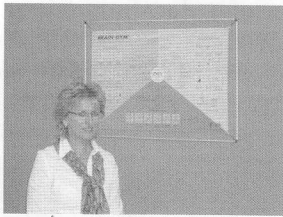


# Infiziert vom Kinesiologie-Virus



Im Jahr 2004 lernte ich kinesiologische Übungen an der Schule meiner Kinder kennen und habe noch heute das Bild vor mir, wie an diesem Elternabend alle Eltern und Lehrer u.a. Überkreuzbewegungen machten viel Wasser tranken und irgendwo unter dem Schlüsselbein rubbelten. Irgendwie ließ es mich nicht los und als dann bald drauf mein älterer Sohn Probleme mit einer Professorin hatte vereinbarte ich einen Termin bei Maria Auinger, auf die ich zufällig durch einen Zeitungsartikel gestoßen war. Fasziniert beobachtete ich während der Sitzungen wie der Muskeltest funktionierte und sich die Blockaden meines Sohnes bald auflösten und die Veränderung spürbar war. Irgendwie war ich "infiziert" und besuchte bald darauf einen Schnupperabend. Es folgten viele wunderbare Kurse in Touch for Health und

Brain-Gym bei Maria Auinger und ich hatte das große Glück Paul und Gail Dennison kennenzulernen. Bald begann ich an den unmöglichsten Orten mein Wissen anzuwenden und träumte von einer eigenen Praxis.

**Bis heute** hat mich das Kinesiologie-Virus nicht losgelassen, ganz im Gegenteil. Ich habe einen großen Schritt nach vorne gemacht und meine eigene Kinesiologie-Praxis im Oktober eröffnet, ganz frei nach dem Motto "Lebe deine Träume". Sie ist so geworden, wie ich sie mir immer gewünscht habe - in gelb und orange, lichtdurchflutet, ein Wohlfühlbereich für meine Klienten und mich. Ich habe mit großer Freude schon viele wunderbare Balancen in meiner Praxis gegeben und wünsche mir, dass ich noch viele Menschen auf ihrem Weg kinesiologisch begleiten kann.

*(Karin Huemer)*

## Neue Richtlinien in der Brain Gym® - Ausbildung

**Brain Gym® ist eine weltweit verbreitete kinesiologische Arbeitsmethode. Eine Vielzahl an kinesiologisch arbeitenden Menschen absolvierten die gesamte Ausbildung zum Brain Gym® - Instruktor.**

Was vor 20 Jahren mit Pioniergeist begann, ist im letzten Jahrzehnt mit immer mehr Anforderungen an die AnwenderInnen, wie zum Beispiel in den Bereichen Pädagogik, Gehirnforschung, Anatomie / Physiologie und Bewegungslehre einhergegangen.

Das hat Brain Gym® Österreich wie auch die Fakultäten anderer Länder veranlasst, an diese Anforderungen angepasste Ausbildungscurricula zu entwerfen.

Die neuen Regelungen sollen die Qualität der Ausbildung erhöhen und den AbsolventInnen eine größere Sicherheit in der Arbeit ermöglichen. Die bis jetzt absolvierten Ausbildungen und Instruktorzertifikate behalten ihre Gültigkeit.

### Die Neuerungen:

Vor dem Brain Gym® - Instruktor Training ist ein Training zum Brain Gym® Praktiker zu absolvieren. Die Ausbildungsinhalte der Seminar bzw. die Seminare selbst sind gleich aufgebaut wie bisher.

### Brain Gym® Praktiker:

Dafür sind wie bisher als Basis die Seminare Brain Gym® I und II zu besuchen und zu wiederholen bzw. das Vertiefungsseminar zu absolvieren, außerdem Touch for Health® I.

### Die weiteren Seminare:

- 1 Energieseminar (z.Bsp. Touch for Health® II)
- EDU-K 7 Dimensionen der Intelligenz
- EDU-K 7 Dimensionen der Intelligenz Vertiefung
- EDU-K Optimale Gehirn Organisation
- 1 Auswahlseminar aus der EDU-K (Vision Gym, Movement Dynamics, Seminare mit P. Dennison, ...)
- Brain Gym® - Praktiker Training

### Zusätzliche Schritte:

- 100 gegebene, dokumentierte Balancen (dazu zählen auch die ca. 80 Balancen, die innerhalb der Seminare und

Übungseinheiten gegeben wurden, davon 20 Fallbeschreibungen)

- 100 erhaltene, dokumentierte Balancen (dazu zählen auch die ca. 80 Balancen, die innerhalb der Seminare und Übungseinheiten erhalten wurden,

davon 5 näher beschrieben), einen persönlichen Entwicklungsverlauf für den gesamten Zeitraum

- Besuch von Übungseinheiten
- Selbstorganisation von Peergruppen

Diese neuen Regelungen sollen garantieren, dass viel Praxis in der Arbeit mit Brain Gym® erworben werden kann und vor allem, dass die Thematik der 7 Dimensionen integriert wird.

#### **Kompetenzbereich:**

Der Brain Gym® Praktiker / die Brain Gym® Praktikerin ist berechtigt, eigenverantwortlich mit Brain Gym® / EDU-K in der Einzelarbeit / Einzelberatung zu arbeiten / zu balancieren.

Brain Gym® Instruktor / Brain Gym® Instruktorin

Nach einem Mindestzeitraum von 6 Monaten Praxis kann das Brain Gym® ITW besucht werden.

Dazu sind erforderlich:

- Wiederholung / Assistenz von Brain Gym® I und II
- Wiederholung / Vertiefung Optimale Gehirn Organisation
- Weitere 50 dokumentierte gegebene und erhaltene Balancen (davon mindestens 20 außerhalb des Kursgeschehens)

- Akzeptanz der nationalen und internationalen Richtlinien für Brain Gym®

#### **Kompetenzbereich:**

Der Brain Gym® Instruktor / die Brain Gym® Instruktorin ist berechtigt, mit Brain Gym® an die Öffentlichkeit zu gehen, Brain Gym® zu unterrichten und dafür internationale Zertifikate auszustellen, Vorträge zu Brain Gym® Themen zu halten, Workshops zu Brain Gym® - Themen durchführen und Selbsthilfegruppen für Brain Gym® zu führen.

#### **Anrechenbarkeit / Übergangsbestimmungen**

Anrechenbarkeit von Ausbildungen sind möglich, Übergangsbestimmungen sind erstellt.

**Die Umsetzung dieser neuen Regelungen ist für 2009 geplant, zum Teil bereits in Kraft getreten.**

Die Neuerungen werden im Detail auch beim Brain Gym® – Jubiläum **20 Jahre Brain Gym® in Österreich** vom 30. Jänner bis 1. Februar 2009 in Pertisau am Achensee (Tirol) vorgestellt.

Dieser Veranstaltung dient zugleich als Update für Brain Gym® InstruktorInnen.

Brain Gym® Österreich

**Nähere Informationen: Ferdinand Gstrein 0676/409 20 34, Maria Auinger 0676/618 90 33, Mag. Christian Dillinger 0676/523 72 65, Herbert Handler 0650/933 89 94**

*Christian Dillinger*

---

Wenn du etwas haben willst, das du noch nie gehabt hast. Wenn du etwas erreichen willst, das du noch nie erreicht hast. Wenn du etwas erleben willst, das du noch nie erlebt hast."

**„Musst du etwas tun, das du noch nie getan hast“**

---

### **Neue Brain Gym® - Instruktorinnen**

Die **Steiermark** hat fünf frischgebackene Brain Gym® - Instruktorinnen.

Seit einigen Jahren wurde in Graz wieder ein Instruktortraining abgehalten und alle Teilnehmerinnen absolvierten dieses Training mit berauschendem Erfolg.

Die steirischen Hoffnungsträgerinnen des Brain Gym® der Zukunft von links nach rechts:

*Hintere Reihe:* Mag. Petra Gußmagg, Anett Diethardt, Mag. Christian Dillinger (Fakultät), Irene Herz.

*Vorne:* Beate Dimai, Maria Helene Hadler

