

Emotionen auf dem Papier

von Sabine Seiter

Der Einsatz von Malmedien in der kinesiologischen Balance

In meinen Sitzungen verwende ich gerne auch Malmedien, welche ganz hervorragend die uns zur Verfügung stehenden kinesiologischen Methoden ergänzen. Gerade in jenen Fällen, in denen es den Klienten schwer fällt ihre Emotionen zu verbalisieren, beziehungsweise überhaupt wahr zu nehmen, erweist sich der Einsatz von Malmedien als hilfreich.

Innere Bewegungen (Emotionen) finden so direkten Ausdruck, gleichzeitig lösen sich im Malprozess Spannungen. Bewegung findet statt. Die kinesiologische Balance versteht sich immer als personenbezogener und lösungsorientierter Prozess. Diese Bilder, die in einer Sitzung mit Lukas entstanden, sprechen für sich selbst und dokumentieren ganz klar den klassischen Verlauf einer kinesiologischen Balance.



Lukas ist acht Jahre alt und lebt seit sechs Jahren mit der Diagnose ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung). Das erste Bild entstand vor der kinesiologischen Arbeit. Lukas hat sich hier richtiggehend ausgetobt und beinahe das dicke Papier zerfetzt.

Das zweite Bild entstand im Verlauf der Balance, währenddessen finde ich die Gelegenheit mit der Mutter über wichtige Inhalte, die auch sie und ihren Anteil an Lukas Zustand betreffen, zu sprechen. Lukas ist viel ruhiger, fast entspannt und lauscht den Worten.

Nach der Balance ersuche ich Lukas erneut seinen Gefühlszustand auf Papier zu bringen. Er malt, für sich, ganz in Ruhe, versunken in sein Tun und ist beschäftigt. Ich habe so wieder die Möglichkeit ein paar abschließende Worte mit seiner Mutter zu sprechen.

Bilder: Mag. Sabine Seiter, mit freundlicher Genehmigung von Lukas Mutter, 8. August 2009

Vorankündigung! Seminar mit Paul Dennison

Begründer der EDU-Kinestetik



Foto: www.bainradionetwork.com

„EDU-Kinestetik Vision Circles“
28. - 30. Mai 2010 in Budapest

Anmeldung: Zsuzsanna Köves
kovzsu@freemail.hu



Mag. Sabine Seiter
„Balance durch Kinesiologie“

Kegelgasse 40/1/45
A - 1030 Wien
Tel.: 0676/507 37 70
sabine.seiter@chello.at
<http://members.chello.at/sabine.seiter>