

## Gezielter Einsatz des kinesiologischen Muskeltests

Individuelle Prognose der Wirksamkeit einer therapeutischen Maßnahme durch den prä-therapeutisch angewendeten „kinesiologischen Muskeltest“. Zusammenfassung der Arbeit = Deutsche Version des Artikels Waxenegger et al. in The Scientific World Journal, September 2007

von Ingid Waxenegger, P. Christian Endler, Beatrix Wulkersdorfer, Heinz Spranger  
Interuniversitäres Kolleg für Gesundheit und Entwicklung Graz / Schloss Seggau

### Einleitung

#### Hintergrund und Standard des Wissens

Der enorme Fortschritt der Medizin im letzten Jahrhundert ist u.a. der Anwendung wirksamer Medikationen zu versanken. Die sprunghafte Entwicklung der Arzneimitteltherapie hat für den Arzt die Grenzen des Machbaren bedeutend erweitert. Dennoch kann die Anwendung eines wirksamen Arzneimittels immer auch mit dem Risiko unerwünschter Wirkungen verbunden sein<sup>1</sup>.

Obwohl biologische Wirkstoffe als Medikamente strengen Zulassungsverfahren unterliegen, kann das Ausmaß des Auftretens der vollen Wirkung und von allfälligen Nebenwirkungen, nicht für den einzelnen Menschen prognostiziert werden. Dies liegt daran, dass sich Feldversuche in der Arzneimittelforschung an Normen statistischer Durchschnittswerte einer größeren Bevölkerungsgruppe und deren Kriterien orientieren (müssen). Die Wirkung auf den Einzelnen aber hängt, innerhalb der Streubreite, naturgemäß auch von dessen persönlicher Ausgangslage (Erkrankungsbilder, Typologie, Alter, Geschlecht etc.) ab.

Im Rahmen der allgemeinen, bekannten Wirkung kann der Effekt von Präparaten also individuell verschieden sein, jeder Mensch kann unterschiedlich auf ein bestimmtes Medikament oder eine bestimmte Intervention reagieren. Auch bei gemäß pharmakologischem State of the Art adäquater Indikation können Pharmazeutika, die dem einen helfen, in anderen Fällen wirkungslos sein oder belastende Wirkungen haben.

Die konventionelle medizinische Befunderhebung entwickelte daher in einigen Fällen prä-therapeutische Testungen, um eine optimale Wirkung zu prognostizieren und Nebenwirkungen zu vermeiden. Beispiele dafür sind das Antibiotika-Antibiogramm<sup>2</sup>, die Chemosensitivitätstestung<sup>3</sup> oder auch die prätherapeutische Bestimmung pathogener Onkogene zur Therapie mit monoklonalen Antikörpern<sup>4</sup>. Am Beispiel der Antibiotikogramme kann allerdings gezeigt werden, dass der Einsatz anamnestischer Testungen praktisch problematisch ist: Das Antibiotogramm benötigt Zeitaufwand, der größer ist, als die zu erwartende Antibioselänge. Deshalb wird explorativ-therapeutisch auf „Breitbandeffekt“ indiziert.

Ziel der vorliegenden Studie ist es festzustellen, ob sich auch der so genannte „kinesiologische Muskeltest“ als Methode für die Prognose der Wirksamkeit einer bestimmten therapeutischen Maßnahme eignet.

Die Geschichte der Kinesiologie begann in den Jahren 1964/65 mit den Beobachtungen des Amerikaners George Goodheart<sup>5</sup>. Die Methode umfasst diagnostische und therapeutische Aspekte, für die vorliegende Arbeit wurde nur der diagnostische (in diesem Fall: prognostische) Aspekt herausgegriffen. Bis heute hat sich die Kinesiologie als interdisziplinäre Methode verbreitet, die u.a. als funktionelle Untersuchung den so genannten manuellen Muskeltest einsetzt, um abzuschätzen, ob beim Patienten eine und gegebenenfalls welche Störung vorliegt und welche Behandlungsmethode zur Korrektur der Störung am besten geeignet wäre<sup>6</sup>. Beim in dieser Studie verwendeten manuellen Muskeltest wird die Fähigkeit, eine gebeugte Gelenksstellung beizubehalten, d.h. der Widerstand, den der Proband dem Druck oder Zug des Testers entgegengesetzt, vom Tester subjektiv bewertet. „Schwächende“ Einflüsse (z.B. der bloße Kontakt mit einer unzutraglichen chemischen Substanz) sollen diesen Widerstand vermindern können.

Die empirische Studienlage zur Kinesiologie ist nach gängigen wissenschaftlichen Kriterien hingegen uneindeutig. So hat eine Studie zur Nahrungsmittelverträglichkeit<sup>7</sup> nicht zeigen können, dass die Kinesiologie eine valide Methode wäre. In einer weiteren Studie versuchten Kinesiologen, an verschiedenen Personen festzustellen, ob diese in Kontakt mit einer bestimmten Prüfsubstanz oder mit Placebo waren. Auch hier zeigte sich der Muskeltest als nicht zuverlässig. Hingegen hatte eine Studie, in der die kinesiologische Erhebung mit einem physiologischen Parameter (EKG) sowie mit Laborbefunden aus konventionellen Nahrungsmittel- und Medikamentenverträglichkeitstests verglichen wurden, deutliche Übereinstimmungen gezeigt<sup>8</sup>.

#### Forschungsfrage

Im Rahmen der vorliegenden Pilotstudie sollen die Forschungsfragen geklärt werden, ob die individuelle Wirksamkeit einer bestimmten therapeutischen Maßnahme durch den kinesiologischen Muskeltest vorhersagbar ist oder nicht.

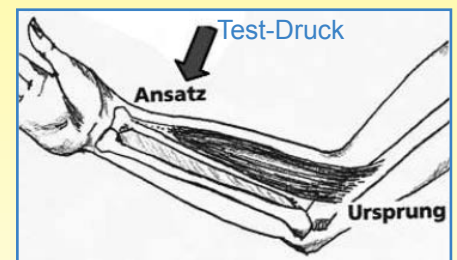


Abb. 1: Musculus brachioradialis (Thie 1996)

### Methodik

Im Speziellen wird überprüft, ob eine Senkung des Blutcholesterinspiegels vor Therapie mit Red Yeast Rice (RYR) vorhersagbar ist. Bei RYR handelt es sich um fermentierten Reis, der einen Pilz enthält, den sogenannten *Monascus purpureus*, welcher aufgrund seiner cholesterinsenkenden Eigenschaften zum Einsatz kommt, in konzentrierter Form.

An der Studie nahmen 11 Personen (n = 11, 7 Frauen und 4 Männer zwischen 26 und 78 Jahren) mit erhöhtem Gesamt-Cholesterinwert teil. Der durchschnittliche Wert betrug 210 mg/dl. (Normalwert: < 200 mg/dl). Es handelte sich um Patienten einer naturheilkundlich ausgerichteten Arztpraxis (W. Surböck, Österreich), deren Routine-Behandlungsverlauf durch die kinesiologische Vorab-Testung ergänzt wurde. Die eigentliche Behandlung RYR wurde in ärztlicher Verantwortung in Abstimmung mit den Patienten geplant und durchgeführt, die Vorab-Testung (I. Waxenegger) erfolgte freiwillig nach ausführlicher Aufklärung. Die Bestimmung der Cholesterinwerte vor und nach der Therapie wurde vom Laboratorium Dostal, Wien durchgeführt.

Die Probanden nahmen über einen Zeitraum von 8 Wochen täglich 2 x 2 Kapseln des Präparates RYR-Extrakt zu je 500 mg zu sich.

Der kinesiologische Muskeltest wurde vor Beginn der Therapie eingesetzt, wobei der Musculus brachioradialis als Indikatormuskel diente (Referenz!). Dabei wird der Arm in die entsprechende Test-Position gebracht und der liegende Proband wird aufgefordert, diese zu halten, wobei der Tester einen leichten und langsam zunehmenden Druck ausübt. Im eigentlichen Test wird der Proband mit der zu bewertenden Substanz in Kontakt gebracht, im vorliegenden

Fall wurde eine Kapsel RYR 2 cm oberhalb des Bauchnabels in Hautkontakt gebracht. Der einschlägig geschulte Tester bewertet nun, ob der Muskel in der Lage ist, dem Druck standzuhalten oder ob bzw. wann er nachgibt. Die disbezügliche Annahme der Kinesiologie lautet, dass die Widerstandsstärke des Muskels mit dem zu erwartenden therapeutischen Effekt der Substanz positiv korreliert ist.

Die Fähigkeit des Muskels, dem Druck des Testers Widerstand zu bieten, wurde vom Tester auf einer subjektiven Skala (0-100 %) in Zehnerschritten angegeben.

Die Werte wurden dokumentiert (I. Waxenegger) und hinterlegt, ohne dass der Arzt oder die Patienten von ihnen Kenntnis gehabt hätte. Erst nach Abschluss der RYR-Therapie und Vorliegen der Blutlaborwerte wurden die Ergebnisse der kinesiologischen Vorabtestung bekannt gegeben.

Für die globale Bewertung der Wirksamkeit der RYR-Therapie wurde die Veränderung des Gesamt-Cholesterins herangezogen.

### Statistische Analyse

Die statistische Auswertung erfolgte mittels Korrelationsanalyse nach Pearson zwischen 4 Variablen, nämlich den Werten der Blutlabormessung sowie der kinesiologischen Vorabtestung:

- ☞ Gesamt-Cholesterin vor der Therapie
- ☞ Gesamt-Cholesterin nach der Therapie
- ☞ Differenz der Gesamt-Cholesterinwerte vorher - nachher
- ☞ Vorabtestung der Wirksamkeit

## Ergebnisse

### Überblick

Die vorliegende Pilotuntersuchung hat an einer relativ kleinen Stichprobe gezeigt, dass die Wirksamkeit der therapeutischen Maßnahme, bezogen auf den Gesamt-Blutcholesterinwert durch den kinesiologischen Muskeltest vorher-sagbar war.

Abbildung 1 zeigt die Mittelwerte der Cholesterinmessung vor und nach der Therapie.

Da es einen signifikanten Unterschied zwischen den Gesamtcholesterinwerten vor und nach der eigentlichen RYR-Therapie gab, war auch die Auswertung der Ergebnisse der kinesiologischen Vorab-Testung der Wirksamkeit des verwendeten Präparates sinnvoll.

Tabelle 1 zeigt die Korrelation zwischen den Werten der Blutlabormessungen (Gesamtcholesterin) und der kinesiologischen Vorab-Testung.

☞ Es zeigt sich ein signifikanter Zusammenhang des Gesamt-Cholesterinwertes nach der Therapie mit der Vorab-Testung der Wirksamkeit ( $p = 0,036$ ). Je höher also die prognostizierte Wert war, desto geringer war der Cholesterinwert nach der Therapie.

☞ Auch besteht ein signifikanter Zusammenhang der Cholesterin-Ausgangsdifferenz vorher - nachher mit der Vorab-Testung ( $p = 0,016$ ).

Der individuelle Cholesterin-Ausgangswert hat keinen Einfluss auf die Prognostizierbarkeit der Wirksamkeit...

		Gesamt-Cholesterin vor der Therapie	Gesamt-Cholesterin nach der Therapie	Gesamt-Cholesterin - Differenz	Vorab-Test
Gesamt-Cholesterin vor der Therapie	Korrelation nach Pearson	1	,496	,492	,065
	Signifikanz		,121	,124	,850
Gesamt-Cholesterin nach der Therapie	Korrelation nach Pearson	,496	1	-,512	-,636(*)
	Signifikanz	,121		,108	,036
Gesamt-Cholesterin Differenz	Korrelation nach Pearson	,492	-,512	1	,701(*)
	Signifikanz	,124	,108		,016
Vorab-Test	Korrelation nach Pearson	,065	-,636(*)	,701(*)	1
	Signifikanz	,850	,036	,016	

Tabelle 1: Korrelationen nach Pearson und 2-seitige Signifikanzen

## Diskussion

In der vorliegenden Pilotstudie sollte festgestellt werden, ob sich der sogenannte kinesiologische Muskeltest als Methode für die Prognose der Wirksamkeit der hier verwendeten therapeutischen Maßnahmen eignet. Dabei zeigte sich, dass der tatsächliche Effekt der Intervention mit der Vorab-Einschätzung durch den kinesiologischen Muskeltest mit statistischer Signifikanz korreliert war. Das Ausmaß des Auftretens der Wirkung und von Nebenwirkungen von Arzneimitteln etc. sind für den einzelnen Menschen üblicherweise nicht individuell prognostizierbar. Daher könnte der kinesiologische Muskeltest zur Optimierung der Auswahl und des Einsatzes von therapeutischen, adjuvanten und präventiven Maßnahmen Bedeutung haben. Dabei müsste natürlich sichergestellt sein, dass der entsprechend ausgebildete und qualifizierte Tester stets im Rahmen medizinisch verbindlicher Richtlinien handelt. Keinesfalls sollte eine nach medizinischen Kriterien notwendige Intervention aufgrund einer derartigen prä-therapeutischen Testung vernachlässigt werden.

Um das in dieser Pilotstudie nur angerissene Gebiet näher zu beforschen, wäre aus Sicht der Autoren ihre Fortsetzung mit einer größeren Probandenzahl sowie unter Einbeziehung mehrerer unabhängiger kinesiologischer Tester notwendig. Dabei sollten die untersuchten konventionellen Parameter differenziert werden: zur Beurteilung der Wirksamkeit sollten neben dem Gesamt-Cholesterin zumindest auch die HDL- und LDL-Fractionen berücksichtigt werden. Schließlich wäre es wichtig, die prä-therapeutische Testung ggf. auch für konventionelle Pharmazeutika zu standardisieren.

### Literaturhinweis:

1. Barry, E., Alvarez, J.A., Scully, R.E., Miller, T.L., Lipshultz, S.E. (2007) Anthracycline-induced cardiotoxicity : course, pathophysiology, prevention an management. Expert Opin Pharmacother, 8, 1039 - 1058 ---- Keller E. (2006) aus dem Institut für Medizinische Informationsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie der Ludwig-Maximilians-Universität München, deposit.dbb.de, Page 1, S. 3.
2. Hindler, J.F., Stelling, J. (2007) Analysis and presentation of cumulative antiobigrams: a new consensus guideline from the Clinical and Laboratory Standards Institute. Clin Infect Dis. 15, 867 - 873. ---- Genee D, Siegrist H. (2003) Vom Antiogramm zur Wahl eines Antibiotikums, Schweiz Med Forum. 20, 464 - 468
3. Kurbacher, C.M., Grecu, O.M., Ster, U., Gilster, T.J., Janat, M.M., Untch, M., Konecny, G., Bruckner, H.W., Cree, I.A. (2003) ATP chemosensitivity testing in ovarian and breast cancer. early clinical trials. Recent Results Cancer Res. 161, 221 - 230. ---- Untsch M, Blabl A., Sevin u., Konecny G., Nestle K., Hepp H. (1993) Prätherapeutische in-vitro-Chemosensitivität bei gynäkologischen Tumoren. Einsatz des ATP-CSA (ATP-Chemo-sensitivitäts-Assay). 254, 1432 - 0711 (Online).
4. Sliwkowski, M.X., Lofgren, J.A., Lewis, G.D., Hotaling, T.E., Fendly, B.M., Fox, J.A. (1999) Nonclinical studies addressing the mechanism of action of trastuzumab (Herceptin). Semin Oncol. 26, 60 - 70
5. Gin, R.H., Green, B.N. (1997) George Goodheart, Jr., D.C. and a history of applied kinesiology. J Manipulative Physiol Ther. 20, 331-337.
6. Gerz W. (1996) Lehrbuch der Applied Kinesiologie in der naturheilkundlichen Praxis, Akse Verlag, München, S. 3 - 5
7. Cuthbert, S.C., Goodheart, G.J., Jr (2007). On the reliability and validity of manual muscle testing: a literature review. Chiropr. Osteopat. 14, 4.
8. Burtscher E. (2001) Ak-Meridiantherapie-Synthese der Akupunkturlehre und Applied Kinesiologie, akse Verlag, München, S. 21 - 25
9. Pothmann, R., Frankenber, S. von, Hoicke, C., Weingarten, H., Lütke, R. (2001). Evaluation of Applied Kinesiologie in Nutritional Intolerance of Childhood. Komplementärmed Klass Naturheilkd. 8, 336 - 344
10. Lütke, R., Kunz, B., Seeber, N., Ring, J. (2001) Test-retest-reliability and validity of the Kinesiologie muscle test. Complementar Ther Med. 9, 141 - 5.
11. Omura, Y (1981) New simple early diagnostic methods using Omura's „Bi-Digital O-Ring Dysfunction Localization Method“ and acupuncture organ representation points, and their applications to the „drug & food compatibility test“ for individual organs and to auricular diagnosis of internal organs - part I. Acupunct Electrother Res. 6, 239 - 54

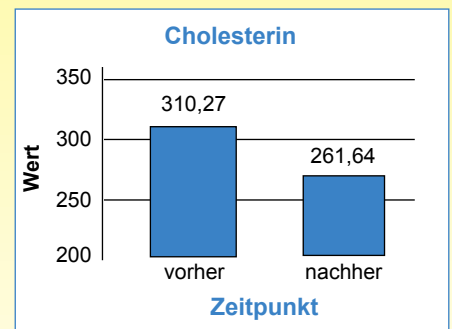


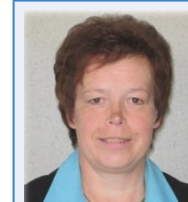
Abb. 2: Gesamt-Cholesterinwerte in mg/dl vor und nach der Therapie mit RYR. Der Unterschied zwischen den beiden Messungen ist auf dem Niveau von 0,003 (2-seitig) signifikant.)

### Anmerkung

Die vorliegende Arbeit wurde im Rahmen des Master-Fernlehrganges für Komplementäre Gesundheitswissenschaften ([www.inter-uni.net](http://www.inter-uni.net)) am Interuniversitären Kolleg erstellt.

### Ingrid Waxenegger, MSc.

ist Kinesiologin und Pädagogin. 1991 begann sie ihre Ausbildung im Bereich der Kinesiologie. Seit 1995 arbeitet sie hauptberuflich als Kinesiologin in Österreich und seit 1999 noch zusätzlich in einem Zentrum für Gesundheit. Sie leitet Ausbildungskurse für Touch for Health.



#### Kontakt:

Tribeinsiedlung 4  
A- 8632 Gußwerk

Tel./Fax: 03882/ 4330  
Mobil: 0664 / 4103113  
ingrid.waxenegger@aon.at