

BEFREIEN SIE SICH RASCH VON BELASTENDEN GEFÜHLEN

Text: Dr. Karin Neumann

VERÄNDERN SIE IHRE „PROGRAMME“

EDx™™

Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo/USA

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse bestätigen, was einfühlsame Mütter und Väter seit Langem wissen: Eltern sind wichtig, denn sie haben auf die mentalen und physischen Eigenschaften der Kinder, die sie aufziehen, einen überwältigenden Einfluss; und dieser beginnt nicht erst nach der Geburt, sondern bereits davor!

Gene bestimmen nicht ausschließlich unser Schicksal, denn Umwelteinflüsse können sie maßgeblich verändern. Wissenschaftler sprechen dabei vom „**impliziten Gedächtnis**“. Das bedeutet, dass das Nervensystem des Fötus und des Neugeborenen immense sensorische Kapazität und Lernfähigkeit hat und auch eine Art Erinnerungsvermögen. Die Fähigkeit von Individuen, auf die Lebensbedingungen einzugehen, die ihre Mütter vor ihrer Geburt erlebten, ermöglicht es ihnen, ihre genetische und physiologische Entwicklung dieser „Umweltvorhersage“ optimal anzupassen. Der gleiche epigenetische Einfluss kann sich auch nach der Geburt des Kindes fortsetzen, denn die Eltern beeinflussen die Umgebung ihres Kindes weiterhin maßgeblich. Sie wirken selbst nach der Geburt sozusagen als „Gentechniker“ ihrer Kinder.

Die menschliche Umgebung und die sozialen Sitten und Gebräuche ändern sich so schnell, dass es nicht sinnvoll wäre, kulturelles Verhalten über genetisch programmierte Instinkte zu vermitteln. Kleine Kinder beobachten ihre Umgebung genau und speichern das Weltwissen ihrer Eltern direkt in ihr Unbewusstes ab. So werden die Verhaltensweisen, Einstellungen und Überzeugungen der Eltern zu ihren eigenen, denn sie werden in den synaptischen Verbindungen unseres Unbewusstes „verdrahtet“; und sobald sie einmal fest im Unbewussten einprogrammiert sind, steuern sie uns für den Rest unseres Lebens – es sei denn, wir erkennen sie und finden heraus, wie wir sie wieder positiv „umprogrammieren“ können!

Mit diesem Wissen mag man sich gar nicht vorstellen, was in einem kindlichen Bewusstsein ausgelöst wird, wenn Eltern immer wieder Dinge sagen, wie z.B. „Du dummes Kind“, „das hast Du gar nicht verdient“, „das schaffst Du ja sowieso nie“, „so etwas wie Du hättest nie geboren werden sollen“ oder „Du bist ein Schwächling“, und und und ...!

In der frühen Entwicklung ist das Bewusstsein des Kindes noch nicht ausreichend entwickelt, um zu erkennen, dass solche elterlichen Aussagen keine echten Charakterisierungen ihrer selbst sind. Wenn sie jedoch erst einmal im Unbewussten einprogrammiert sind, werden solche verbalen Übergriffe zu inneren Wahrheiten, die unbewusst das Verhalten und das Potenzial ein ganzes Leben lang beeinflussen. Wenn ein Mensch erwachsen wird, ist sein Unbewusstes randvoll mit Informationen, die von der Fertigkeit des

Laufen Könnens bis zu dem Wissen, „ohnehin nichts zu taugen“ oder dem Wissen „alles erreichen zu können, was man will“, reicht.

Die Summe unserer genetisch programmierten Instinkte bildet zusammen mit den Überzeugungen, die wir von unseren Eltern erlernt haben, unser Unbewusstes: Dabei handelt es sich um eine emotionslose Datengrundlage, deren Aufgabe nur darin besteht, Umweltsignale wahrzunehmen und die entsprechenden programmierten Verhaltensweisen aufzurufen – ohne Fragen zu stellen oder zu urteilen. Das Unbewusste ist somit unsere programmierbare „Festplatte“, auf der alle Lebenserfahrungen abgespeichert werden.

Diese Programme sind fest verankerte, durch bestimmte Reize ausgelöste, Verhaltensweisen. Solche Reize können durch das Nervensystem im Außen wahrgenommen werden oder auch in Form von Emotionen, Genuss oder Leiden aus dem Körperinneren stammen.

Wenn ein solcher Reiz wahrgenommen wird, löst er automatisch genau dieselbe Verhaltensreaktion aus, die beim ersten Erleben dieses Reizes erlernt wurde. Das unbewusste Denken ist unser „Autopilot“, das bewusste Denken ist sozusagen unsere „manuelle Steuerung“; diese beiden Arten unseres Denkens sind ein dynamisches Duo. Wenn sie zusammenwirken, kann sich das bewusste Denken auf etwas Bestimmtes konzentrieren, wie z. B. auf die Party, zu der Sie am Freitag gehen wollen, während Ihr Unbewusstes dafür sorgt, dass Sie den Rasenmäher sicher über Ihr Grundstück steuern.

Die beiden Arten unseres Denkens kooperieren auch beim Erlernen komplexer Verhaltensweisen, die später unbewusst durchgeführt werden können.

Warum positives Denken „allein“ häufig scheitert: Positives Denken bringt dem Körper nicht immer Heilung, denn es braucht mehr als das, um Kontrolle über seinen Körper und sein Leben zu erlangen. Dazu man muss man verstehen, dass die scheinbar getrennten Abteilungen „Bewusstes“ und „Unbewusstes“ voneinander abhängen.

Das Bewusstsein ist kreativ und kann positive Gedanken erzeugen. Das Unbewusste hingegen ist ein Speicher instinktiver und erlernter Verhaltensweisen, die durch entsprechende Reize abgerufen werden. Die neurologischen Verarbeitungskapazitäten des Unbewussten sind dem Bewusstsein haushoch überlegen. Wenn somit die Wünsche des Bewusstseins den Programmen des Unbewussten widersprechen, ist es nur mit äußerstem Energieaufwand möglich, sein Ziel auch tatsächlich zu erreichen (meist hält das mühsam Erreichte dann auch nicht dauerhaft an, da man ja gegen seine eigene „innere Programmierung“ handelt, also ein Selbstsabotagemuster „eingebaut“ hat).

Sie können daher eine positive Affirmation, wie z.B. „liebenswert zu sein“ tausend-fach wiederholen: Wenn Ihnen als Kind immer wieder gesagt wurde, dass Sie „wertlos und dumm“ sind, wird Ihr Unbewusstes all Ihre Bemühungen untergraben, und dieses schöne Gefühl wird sich auch bei noch so guten Gedanken und wiederholtem Aussprechen nicht einstellen (da helfen selbst drei akademische Titel nicht, um dieses Gefühl, „dumm zu sein“, auszugleichen)!

„Unsere Überzeugungen steuern somit unsere Biologie!“
Lassen Sie diesen Satz einen Augenblick auf sich wirken.

Wir sind in der Lage, unsere Reaktionen auf Umweltreize bewusst zu überprüfen und jederzeit alte Verhaltensweisen zu ändern – wenn wir auch unser Unbewusstes umprogrammieren. Wir sind weder unseren Genen noch unseren Schutzreflexen hilflos ausgeliefert. Denn unsere positiven und negativen Überzeugungen

beeinflussen nicht nur unsere Gesundheit, sondern jeden Aspekt unseres Lebens:

„Ob du glaubst, du kannst es oder ob du glaubst, du kannst es nicht: Du hast Recht!“

Das Erfreuliche ist, dass wir diese negativen, unbewussten Muster auch wieder „umprogrammieren“ können; schnelle und nachhaltige Erfolge gibt es diesbezüglich mit einer besonders effizienten Technik aus den USA namens EDxTM Energy Diagnostic & Treatment Methods. Diese bedient sich der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnis, dass zum unbewussten Programm Zugang zu gewinnen ist, um Lebensmuster schnell, effizient, sanft und nachhaltig zu verändern. Denn mit positivem Denken und reiner Willenskraft ist es nicht möglich, gegen diese eigenen negativen Verhaltensweisen anzugehen, wenn das unbewusste Muster dagegen arbeitet.

Mit Hilfe eines „Muskelbiofeedbacks“ in Form des Muskeltests oder des Armlängenreflextests erhält man Zugang zum „Unbewussten“, um herauszufinden, dass die gewünschten Ziele sicher, angemessen und auch möglich sind und mit dem bewussten Wollen zu 100 Prozent übereinstimmen. Denn ist dies nicht der Fall, kann man mit dieser Technik meist innerhalb von Minuten tief sitzende einschränkende Überzeugungen meist nachhaltig positiv verändern. Dabei werden sogenannte „Psychische Umkehrungen“ erkannt und energetisch behandelt (sogenannte innere Selbstsabotagemuster, die jedwede Zielerreichung blockieren), indem individuelle Akupunkturpunkte stimuliert und mit positiven Affirmationssätzen verändert werden. Menschen fühlen sich nach solch einer Behandlung meist frei und gelöst, denn jede Stressauflösung entlastet auch das Nervensystem und steigert das Wohlbefinden.

Meist hat man nach einer solchen Behandlung den Wunsch, immer wieder zu gähnen oder das Bedürfnis, tief durchzuatmen. Viele Personen berichten in Folge auch über lebhaftere Träume, die als Zeichen eines kreativen Lösungsprozesses zu verstehen sind. Am Ende der Behandlung fühlt man sich innerlich befreit und körperlich, geistig und seelisch gestärkt! EDxTM kann somit ideal auf unbewusste Überzeugungen einwirken, Stress jedweder Art auflösen und macht die erwünschten Zielerreichungen effektiv und nachhaltig möglich!

EDxTM bahnt somit neue Möglichkeiten der energetischen Selbstregulation. Ihrer Theorie zufolge stehen „Gedankenfelder“ in direkter Korrespondenz zu entsprechenden „Biefeldern“ des Körpers (Thought-Field-Therapy lt. Roger Callahan/USA). Blockierungen gestörter „Energeströme“ werden freigesetzt, und dadurch können auch verfestigte Kreisläufe problemerhaltender Muster (Selbstsabotagen) sowohl auf körperlicher als auch auf gedanklicher Ebene aufgelöst und Zugänge zu den Ressourcen eröffnet werden. Neue Muster werden dadurch aktiviert und mit den Kontexten, in denen sie benötigt werden, körperlich und seelisch fest verankert.

Die Seminare in EDxTM sind in Österreich vom ÖBK Österreichischer Berufsverband für Kinesiologen anerkannt.



Dr. Karin Neumann

Psychotherapeutinnen, Kinesiologin,
Lehrtrainerin für ED x TM im Wiener Zentrum
für energetische Psychotherapie

Kontakt:

Mahlerstraße 7/19, 1010 Wien

Elisabethstraße 109, 2380 Perchtoldsdorf

Tel.: 0676-7613898 neumann@e-psy.at

www.e-psy.at



WIENER ZENTRUM FÜR ENERGETISCHE PSYCHOTHERAPIE

Dr. Karin Neumann & Dr. Astrid Zips
(Psychotherapeutinnen)

www.e-psy.at

Ausbildung zum EDxTM™ Practitioner 2012/13

Energy Diagnostic & Treatment Methods (nach Dr. Fred Gallo/USA)

- Stress ohne Ende?
- Probleme in Beziehung und Job?
- Übergewicht bzw. Suchtproblematik?
- Belastende Gefühle wie Schuld, Scham, Wut?
- Selbstwertprobleme?

Lernen Sie mit dieser effizienten Behandlungstechnik, wie Sie Ihr Leben für immer positiv verändern können. Mit EDxTM™ schaffen Sie es in kurzer Zeit, blockierende Glaubenssätze loszulassen sowie Ihre Lebenskraft und Lebensfreude zu aktivieren. EDxTM ist sowohl als Selbstbehandlung als auch Arbeit mit Klienten anwendbar!

Einführung: Fr. 7.12.2012 (14-18.30) + Sa. 8.12.2012 (9-18), € 290,-- + USt

Level 1: Fr. 25.1.2013 (14-18.30) + Sa. 26.1.2013 (9-18), € 290,-- + USt

Supervisions- und Praxistag: Fr. 22.2.2013 (14-19) € 170,-- + USt

Level 2: Fr. 15.3.2013 (14-18.30) + Sa. 16.3.2013 (9-18), € 290,-- + USt

Level 3: Fr. 26.4.2013 (14-18.30) + Sa. 27.4.2013 (9-18), € 370,-- + USt

Level 4 (inkl. Prüfung): Fr. 20.9.2013 (14-18.30) + Sa. 21.9.2013 (9-18), € 370,-- + USt

Meisterklasse: Fr. 15.11.2013 (14-18.30) + Sa. 16.11.2013 (9-18) € 310,-- + USt

Bei Bezahlung des gesamten Curriculums: Ermäßigter Gesamtpreis € 1.990,-- + 20 % USt (Seminarwiederholer bezahlen die Hälfte!). Zusätzlich sind 10 Stunden Einzelselbsterfahrung (nicht im Gesamtpreis enthalten), 5 Stunden Peer-Group-Arbeit sowie 10 Stunden Literaturstudium verpflichtend! Der Abschluss berechtigt Sie, sich EDxTM Practitioner zu nennen und auf der internationalen Web-Site von Dr. Gallo als solcher eingetragen zu werden sowie als rechtlich anerkannte/r Kinesiolog/in vom ÖBK (Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie) in Österreich mit Gewerbe-schein zu arbeiten.

Seminarort: VÖPP, 1090 Wien, Lustkandlg. 3-5 (Eingang Ecke Achamergasse)

Seminarleitung: Dr. Karin Neumann & Dr. Astrid Zips (Psychotherapeutinnen)

Weitere Infos und Seminarinhalte finden Sie auf www.e-psy.at

Weitere Infos bei Dr. Karin Neumann: Tel. 0676-7613898 / E-Mail: neumann@e-psy.at
Anmeldungen schriftlich bei Dr. Astrid Zips: E-Mail: zips@e-psy.at

