

50 Jahre Kinesiologie

Das Wort *Kinesiologie* ist aus der griechischen Sprache abgeleitet, kommt von **κίνησις** - griech. Kinesis = *Bewegung* und **λόγος** - logos = *Wort, Lehre* und bedeutet wörtlich übersetzt **"Die Lehre von der Bewegung"**.¹⁾

Es gibt ja auch die ‚kinesiology‘ in der Bedeutung Bewegungslehre, die die wissenschaftliche Erforschung der Bewegung von Lebewesen (hauptsächlich des Menschen) ist.²⁾

Text: Prof. Mag. Ortwin F. Niederhuber



Die ursprünglichen Wurzeln der Kinesiologie können auf die Muskeltestmethoden des amerikanischen Arztes **Dr. Robert Lovett** während der 1930er Jahre zurückgeführt werden. Dr. Lovett war ein Orthopädieprofessor an der Harvard Medical School. **Henry und Florence Kendall**, zwei Physiotherapeuten, entwickelten in den 1940er Jahren die Arbeit von Dr. Lovett weiter und veröffentlichten unter Verwendung der Methoden und Ideen von Dr. Lovett ihr bahnbrechendes Buch „*Muscle Testing and Function*“. Dieses Buch war eine der vielen Quellen, aus der **Dr. George Goodheart** bei der Forschung und Entwicklung der *Applied Kinesiology* schöpfte. Dr. Goodheart begann seine Forschungs- und Entwicklungsarbeit in der Praxis seines Vaters in den 1940er Jahren, als er auf das Zusammentreffen verschiedener klinischer Umstände aufmerksam wurde (z. B. Bewegungseinschränkung und Knötchen im Ursprung oder Ansatz des bewegenden Muskels). Er wurde aber durch seinen Militärdienst im 2. Weltkrieg in den U. S. Army Air Forces in seiner Arbeit unterbrochen.³⁾

Die Väter der Kinesiologie

George Josef Goodheart jr. D.C.
(18.8.1918 – 5.3.2008)

Gründer der Applied Kinesiology:



Dr. George Goodheart hat die *Applied Kinesiology* zum ersten Mal auf der Konferenz der ACA (American Chiropractic Association) vom 28.06. –

03.07. 1964 in Denver (USA) vorgestellt. Dies haben Claudia und Andreas Niklas in Goodhearts erstem Forschungsmanual (*Applied Kinesiology Research Manuals*) aus dem Jahr 1964 recherchiert.⁴⁾

John Francis Thie D.C.
(25.1.1933 – 3.8.2005)

Gründer von Touch for Health, die erste (Generation) der auch für Medizinische Laien erlernbare Kinesiologieart (energetische Methode):

Lassen wir **John F. Thie** selbst zu Wort kommen: „Lange bevor ich etwas von Kinesiologie und Akupressur gehört hatte, ja schon vor unserer Hochzeit im Dezember 1952, hatten **Carrie** (John's Gattin)

und ich die Vision, den Familien zu helfen, durch natürliche Methoden gesünder sein zu können.

Carrie kommt aus einer sehr religiösen und spirituellen Familientradition, während ich mit einem starken natürlichen Zugang zur Gesundheit, den ich von meinem Vater, John C. Thie D.C. kennenlernte, ausgestattet war. Die Vereinigung unserer Philosophien ergaben in uns die starke Überzeugung und Entschlossenheit, Wege zu finden, die Leute zu befähigen mit ihrem von Geburt an gottgegebenen Recht auf Gesundheit auf natürliche Art und Weise für sich selbst und ihre Gesundheit zu sorgen.“⁵⁾



1965 lernten sich **Dr. John Thie** und Dr. Goodheart kennen. In den folgenden Jahren begleitete John Thie ihn als Lehrkollege bei vielen Vorträgen und Seminaren.

Zusammen mit seiner Frau Carrie versuchte er, Goodheart davon zu überzeugen, ein Buch über die *Applied Kinesiology* für Laien zu schreiben. Goodheart ermutigte das Ehepaar Thie, dieses Buch selbst zu schreiben.⁶⁾

Für kurze Zeit hieß diese speziell für medizinische Laien zusammengestellte Methode (Gründung 1970.⁷⁾) „*Health from within*“, wurde aber sehr bald in „*Touch for Health*“ umbenannt. Nach dem Druck von 2000 Büchern (1973⁸⁾), war das *Touch for Health* Buch so ein Erfolg, dass innerhalb von 3 Monaten ein zweiter Druck von 5.000 Exemplaren geordert werden musste. Der Unterricht der ersten TFH Instruktoren, erfolgte durch Carrie und John Thie bald darauf. [1973^{9a)}

Beim ersten Treffen der Goodheart Workshop Leaders Group begann John die Aktivitäten zu organisieren und wurde danach der erste Vorsitzende des International College of Applied Kinesiology (ICAK). Die Satzungen wurden 1975 fertiggestellt, und der neue ICAK zertifizierte Diplomanden ab 1976.

John's Ziel war eine gemeinsame Kinesiologieorganisation für Ärzte, Therapeuten und Laien. Nach einiger Zeit befand der Vorstand des ICAK, dass eine Zusammenarbeit von Ärzten und Laien nicht angebracht sei. Es kam zur Trennung. [endgültige Trennung 1978⁸⁾

1975 gründete John F. Thie die „*Touch for Health Foundation*“. Sie wurde als eine

nicht gewinnorientierte Bildungsstiftung in's Leben gerufen und beim Staat Kalifornien als berufliche Trainingsschule akkreditiert.

Die zweite Generation der für Laien erlernbare Energetischen Kinesiologiearten „wird geboren“:



Gordon Stokes kam zur *Touch for Health Foundation*, wurde bald Kommunikationstrainer und danach Direktor des Internationalen Trainingsprogrammes, bis er 1986 ausstieg, um mit **Daniel Whiteside** *Three-In-One Concepts* zu entwickeln und unterrichten.



Nachdem **Dr. Paul Dennison** als TFH Instruktor ausgebildet worden war, wurde er von der TFH Faculty als Special Faculty Member aufgenommen, nachdem er seine Konzepte

präsentierte, wie einige der TFH Methoden und Ideen zur Hilfestellung für Personen mit Lernproblemen angewendet werden konnten, woraus er dann *Edu-K* und *Brain Gym* entwickelte.

John Varun Maguire folgte 1986 **Phillip Crockford** als Programmdirektor. Durch und bei seiner Arbeit mit Athleten, mit dem Ziel deren Konkurrenzfähigkeit bei Leistungsbewerben zu steigern, entwickelte John Varun Maguire die Methode *MAPS, Maximum Athletic Performance*.- heute bekannt als "Sportkinesiologie".

Eine andere Regelung brachte ebenfalls Vielfalt in die Kinesiologielandschaft. Um TFH-Instruktor bleiben zu können, musste man eine Präsentation bei einem der Jahrestreffen der TFH-Foundation durchführen.

Daraus entwickelten eine Reihe von Instruktoren ihre eigenen Kinesiologiesysteme. Einige Beispiele sind:

Dr. Wayne Topping gründete Ende der 1970er die *Wellnesskinesiologie*.

Dr. Jimmy Scott verwendete die Muskeltests, um Menschen mit Allergien zu helfen, sowie mit Umwelt- und geopathischen Problemen. Er nannte seine Methode *Health Kinesiology*.

Richard D. Utt entwickelte ab 1984 eine strikt meridi-anbasierte Kinesiologie, die *Applied Physiology*.

Dr. Bruce Dewe aus Neuseeland gab 1981 seine Arztpraxis auf, um als TFH-Fakultätsmitglied für den südpazifischen Raum tätig zu sein. Zusammen mit seiner Frau Joan Dewe entwickelte er eine auf dem TFH aufbauende Kursreihe, die zunächst Professional Health Practitioner (PHP), dann Professional Kinesiology Practitioner (PKP)-Kurse genannt wurden und für die berufliche Anwendung bestimmt waren und nach wie vor sind.⁶⁾

1990 schlossen Carrie und John F. Thie die TFH-Foundation und gaben die Rechte zur weiteren Zertifizierung der Instruktoren an die bestehenden Touch for Health Faculty weiter, die danach das International Kinesiology College unter der Federführung von **Rosemarie Sonderegger** und **Bernhard Studer** als Stiftung gründeten, welche sich als College ohne Grenzen mit dem Büro in Zürich in der Schweiz befand.

2004 übersiedelte der IKC auf Beschluss der TFH-Faculty nach Australien. Dessen Büro und Organisation werden dort von **Toni Lilley** (vormals Gralton) aufgebaut und nach wie vor geleitet.

So sind weit mehr als 50 verschiedene, für medizinische Laien erlernbare Kinesiologiearten aus den Wurzeln von Touch for Health in der zweiten Generation hervorgesprossen und werden in dritter Generation noch immer mehr und mehr.

Quellen:

- 1) http://de.wikipedia.org/wiki/Angewandte_Kinesiologie
- 2) <http://de.wikipedia.org/wiki/Bewegungswissenschaft>
- 3) <http://www.internationalcollegeofhealingarts.com/khistory.html>
- 4) Claudia und Andreas Niklas - andreas.niklas@web.de
- 5) <http://www.touch4health.com/history.html>
- 5a) <http://www.icak.com/index.php/what-is-the-icak/icak-history/51-john-thie-dc-1973-to-1976>
- 6) <http://www.medicinische-kinesiologie.de/text.html>
- 7) <http://www.touchforhealth.us/About-Touch-for-Health/a-word-from-our-founder.html>
- 8) Claudia und Andreas Niklas/ Thie, „Kinesiologie“, Kopfgoldverlag, ISBN 978-3-943424-02-7

Die **Touch for Health – Faculty** Österreich wird von **Prof. Ortwin F. Niederhuber** geleitet:



**Prof. Mag.
Ortwin F. Niederhuber**
IKC-Faculty Austria
Touch for Health Instructor
Energy Psychology Instructor

Kontakt:
Mühlleithnerstraße 3
2301 Groß-Enzersdorf
Tel: 0664 46 34 353
Mail: office@oeakg.at
www.oeakg.at



WIENER SCHULE FÜR KINESIOLOGIE

Ausbildungen nach Maß



kompakt • individuell

Diplomausbildung Kinesiologie

Touch for Health
Brain Gym® • Hyperton-X

**Start Wintersemester:
22. November 2014 • Wien**
11 Module berufsbegleitend

*Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100%
vom Österreichischen Berufsverband für
Kinesiologie anerkannt.*

**Infoabend:
24. September 2014 • 18.00 Uhr**
1140 Wien, Sampogasse 1

Information & Anmeldung:
Mag. Sabine Seiter
Tel.: 0676 507 37 70
info@kinesiologieschule.at

www.kinesiologieschule.at