

Polarität und ihr Stellenwert als kosmisches Gesetz in der MUSIKKINESIOLOGIE

Polarität = Erfahrungsschatz in der Spiegelung der Gegensetzlichkeit

Die Anerkennung und Integration dieses geistigen Gesetzes ist ein ganz wesentlicher Bestandteil in der musikkinesiologischen Praxis. Geht es uns ja darum, mit dem Handwerkzeug der Kinesiologie stressbesetzte Themen, die ganz speziell den Musiker als Künstler und auch Pädagogen, zu transformieren.

Voraussetzung für jeglicher Art der Stressablösung ist zunächst den Widerstand, den der Betroffene in Bezug auf eine schmerzliche Erfahrung auf Zellebene in sich trägt, bewusst zu machen, ans Licht zu bringen.

Der Widerstand gegen schmerzliche Erfahrung ist die Ursache, dass wir diese erleben und immer wieder neu erschaffen. Gerade beim Musizieren stellt diese Angstschwingung eine große Blockade da. Angstbesetztes Musizieren findet auf einer Schwingungsebene statt, die auch als solche nach Außen geht und wahrgenommen wird.

Statt Liebe in ihrer heilenden Qualität zu übertragen (was der Wunsch jedes Musikers ist), überträgt der Künstler die Schwingungen der Selbstzweifel, der Angst. Das kann zu großer Frustration führen, im Erleben des Musikers.

Für den pädagogischen Aspekt bedeutet dies, dass es einem Musikpädagogen nicht möglich sein wird, seinen "Eleven" die Schwingung der Begeisterung, Freude, Spaß vermitteln zu können. Dies aber sind wichtige Attribute in der Eröffnung innerer, künstlerischer Potenziale. Wird aber erkannt und auch auf Zellebene erfühlt, dass die von uns wahrgenommene Dualität nur scheinbar existiert und wir anerkennen, dass wir in dieser Polarität leben können wir den großen Erfahrungsschatz nutzen, der hier für unser Wachstum auf seelisch-geistiger und körperlicher Ebene verborgen ist.

"Liebe und Hass, Tag und Nacht, Licht und Schatten, Schwäche und Stärke, Glück und Unglück, sind stets nur zwei Seiten der selben Münze. Sie bilden eine Einheit, sind untrennbar miteinander verschmolzen. Oft fühlen wir uns getrennt, aber wir sind ewig und unteilbar mit der Einheit verschmolzen. So haben wir immer die freie Wahl, Hass in Liebe oder Unglück in Glück zu verwandeln. - Es kommt nur auf unsere Betrachtungsweise an."

Zitat aus: "Praktische Spiritualität für Ungeduldige" von Kerstin Reichl



Sissi Mostofi
Musik-Kinesiologie Instructor

Kontakt: 1050 Wien Jahngasse 19/2/23
Tel.: 0676 3333 712
E-Mail: sissi.mostofi@gmx.at
www.musikkinesiologie.at