

Erfolgsbericht:

Die "Positiven Punkte" in der Altenbetreuung

Nach meinem Kurs Touch for Health I hatte ich in meinem Dienst als Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester eine Bewohnerin nach einer Hirnblutung. Durch diese Hirnblutung ausgelöst, litt sie an einem massiven Juckreiz am ganzen Körper, der durch nichts zu stillen war. Er war so stark, dass sie sich schon an diversen Stellen blutig gekratzt hatte, die Ärzte konnten ihr jedoch mit keinem Medikament helfen. Deshalb hatte sie schon einige Nächte durch gejammert, war sichtlich gepeinigt und meine Kollegen und ich sahen sie in dieser Zeit weder tags noch nachts schlafen, weil auch die Schlafmittel durch den Juckreiz nicht wirkten.

Durch mein Unvermögen ihr helfen zu können, griff ich ihr beruhigend an die Schulter und merkte dass sie sich dabei ein bisschen entspannte. Daraufhin probierte ich die **"Positiven Punkte"** an den Stirnbeinhöckern. Ich war sehr verwundert, dass sie sich innerhalb einer halben Minute bis Minute beruhigte. Doch als ich die Hände wegnahm, war die Bewohnerin zwar ruhiger, ich merkte aber, dass ich zu früh aufgehört hatte. Darauf legte ich nochmals zweieinhalb Minuten meine Hände auf diese Punkte und die Bewohnerin schlief ein.

Sowohl meine Stationsschwester, die bei dieser Aktion dabei war, wie auch ich waren sehr verwundert und brachten diese Beruhigung eindeutig mit dem Halten der **"Positiven Punkte"** in Verbindung. Sehr schön war es, dass dieser beruhigende Zustand einige Stunden anhielt.

Seitdem setze ich diese Punkte häufig und vor allem mit Erfolg in der Pflege ein. Ich kann schon Erfolge verzeichnen bei Panikattacken, Unruhe und Traurigkeit bei dementen Personen.

Ich bin sehr glücklich darüber, diese Punkte kennen gelernt zu haben, weil ich dadurch das Leben der alten Menschen im Pflegeheim so positiv beeinflussen kann.



Karin Gruber - Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester -
Kinesiologin in Ausbildung
Höbersbachstrasse 23, 3003 Gablitz
Mobil: 0676 73 44 776
Mail: karin.andrea.gruber@gmail.com



WIENER SCHULE FÜR KINESIOLOGIE

Ausbildungen nach Maß



kompakt • individuell

Diplomausbildung Kinesiologie

Touch for Health
Brain Gym® • Hyperton-X

Start Wintersemester:
19. November 2016 • Wien
11 Module berufsbegleitend

*Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100%
vom Österreichischen Berufsverband für
Kinesiologie anerkannt.*

Infoabend:
5. Oktober 2016 • 18.00 Uhr
1140 Wien, Sampogasse 1

Information & Anmeldung:
Mag. Sabine Seiter
Tel.: 0676 507 37 70
info@kinesiologieschule.at

www.kinesiologieschule.at