

## "Akute Erstversorgung" mit der Tibetischen Acht

An einem schönen Tag im Februar unternahm ich zusammen mit meinem Mann und einer Rodel einen Ausflug zur Dolomitenhütte in den Lienzer Dolomiten.

Zuerst lief alles wunderbar, doch dann kam es unterwegs zu kurzfristigen "Turbolenzen", deren Folgen ich mir tags darauf im Krankenhaus als gebrochenes Steißbein bestätigen lassen konnte.

Mein "Erste Hilfe Programm" am Unfallort war, inzwischen schon fast automatisch, die TIBETISCHE ACHT.



Durch das Zeichnen dieser Acht über der verletzten Stelle wurde die energetische Matrix der Verletzung sozusagen gelöscht und meine Zellen fanden nun keinen Energiehinweis mehr auf eine Verletzung und begaben sich wieder in ihre gesunde Form. ...

... mein Fazit 48 Stunden später - kein Hämatom und beinahe Schmerzfreiheit ohne Medikamente und das trotz im Röntgen nachgewiesenem Bruch des Steißbeins!

Genau eine Woche nach dem Unfall war ich zur Kontrolle im Krankenhaus wiederbestellt...der Arzt schaute mich ganz irritiert an, als ich ihm berichtete, dass ich nur am ersten Abend eine Schmerztablette eingenommen hatte und ich mich völlig normal bewegen kann.

"Dann wird es wohl kein Bruch gewesen sein..." waren seine Worte mit denen er aus dem Behandlungsraum verschwand..."...aber man sieht den Bruch doch am Röntgenbild...." die Worte mit denen er zurückkam: "Sollten Sie wider Erwarten wirklich beschwerdefrei sein erübrigt sich eine weitere Kontrolle, ich gehe jedoch davon aus, dass wir uns wiedersehen werden!"

Wir sahen uns nicht wieder, im Gegenteil, eine weitere Woche später, also 14 Tage nach dem Steißbeinbruch, konnte ich beim Pilates bereits wieder alle Übungen die das Steiß voll belasten völlig schmerzfrei mitmachen.

Von kleineren Verletzungen, die ab und zu passieren z. B. kleine Schnittwunden, Hämatome oder ähnliches kannte ich die Wirkung der tibetischen Acht bereits, dass sie allerdings auch knöchernen Verletzungen so positiv beeinflussen kann, hat mich selbst echt umgehauen!

Ich liebe die Kinesiologie - sie ist genial einfach und einfach genial!

Alexandra Gander, Kinesiologin in Nussdorf-Debant



**Alexandra Gander**  
Brain Gym® Instruktor

Tel.: 0660 383 09 08  
kinesiologie-alegan@gmx.at  
Dolomiteniedlung 25  
9990 Nussdorf-Debant



# WIENER SCHULE FÜR KINESIOLOGIE

Ausbildungen nach Maß



kompakt • individuell

## Diplomausbildung Kinesiologie

Touch for Health  
Brain Gym® • Hyperton-X

**Start Wintersemester:**  
**18. - 19. November 2017 • Wien**  
11 Module berufsbegleitend

*Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100%  
vom Österreichischen Berufsverband für  
Kinesiologie anerkannt.*

**Infoabend:**  
**11. Oktober 2017 • 18.00 Uhr**  
**1140 Wien, Sampogasse 1**

Information & Anmeldung:  
Mag. Sabine Seiter  
Tel.: 0676 507 37 70  
info@kinesiologieschule.at

**www.kinesiologieschule.at**