

Text: Karin Ergott

# Links – aus der Sicht von 2 Natur Ein Artikel von 2 Seiten betrachten

Text: Ursula Waldl

**Links – Rechts** – als Kind hörte ich schon immer von meinen Eltern: *“Schau brav nach links und nach rechts, wenn du über die Straße gehst!”* Und natürlich habe ich das auch immer getan. Damals wusste ich noch nichts von 2 Gehirnhälften, von Gehirnintegration, von männlich und weiblich. Nein, es war mir nur eines „sonnenklar“: *Das Schauen nach links und nach rechts muss ordentlich wichtig sein. Und es sichert mir mein Überleben. ...*

... Das hat mit meine Mutter richtig eingetrichtert. Als ich dann in der Touch for Health-Ausbildung lernte, dass es im Klartest auch die drei Dimensionen gibt und dort ist auch ein **Links – Recht** dabei (Niere 27 und Nabel) hab ich mich wieder bewusst an meine Kindheit erinnert.

Es geht ums **Überleben** – wenn ich nicht fähig bin, nach links und nach rechts zu schauen – zu spüren - zu denken, dann vermindere ich meine Wahrnehmung um einen großen Teil und ich bin nicht mehr sicher. - Also geht es auch um **Sicherheit**.

Je mehr ich fähig bin, Links und Rechts in meiner Wahrnehmung zu schärfen, desto sicherer komme ich über „die Straße“ – über die reale Straße, oder auch über sinnbildlichen Straßen in meinem Leben.

Und es geht auch um „**die Anderen**“, um

andere Menschen, die mich auf der Straße „anremeln“ könnten, oder um „Autos“, die mich verletzen oder sogar töten könnten, und es geht um die Fähigkeit, **spontan und flexibel** zu sein. Bin ich unflexibel, dann kann ich nicht ausweichen und es ist für mich gefährlich. Bin ich nicht spontan, dann kann mir die Zeit im Wege stehen.

Ist meine **Links – Rechts – Dimension** voll aktiv, dann ist es kein Problem für mich, wenn jemand von links oder rechts kommt. Denn dann bin ich so spontan und flexibel, dass ich ausweichen kann, also fähig bin, meinen Weg zu ändern. Und ich habe auch die Möglichkeit, mein Tempo so zu reduzieren oder zu beschleunigen, dass alles, was kommt vor mir oder nach mir vorbei rauscht.

In der Arbeit mit der **Natur – Feld – Kinesiologie** merke ich, dass die Dimension des Links und Rechts unglaublich wichtig ist. Vor allem deshalb, weil ich **durch meinen Fokus auf die volle Aktivität** dieses Raumes bei den Klienten vieles sichtbar machen kann, was vorher nicht einmal ansatzweise vorhanden war. Sie erkennen durch das aktivierte Links-Rechts-Feld, wo sie gerade stehen und welchen Unterscheid es ausmacht, wenn ich auch nach links und rechts schauen, denken, fühlen, und auch handeln kann.

**Links und Rechts** in diesen Worten steckt für mich auch das **universelle Gesetz der Polarität** drinnen - ein ganz wesentlicher Teil meiner Arbeit. Wenn ein Klient mit einem Thema (Links) kommt, dann ist es für mich unausweichlich, mit ihm

gemeinsam auch das Gegenstück (Rechts) sichtbar zu machen und ins Bewusstsein zu bringen. Und dann erst kann er in seiner Entwicklung ein Stück seines Weges weitergehen. Ansonsten bleiben wir einseitig und wir stecken im Prozess fest.

Abschließend bleibt mir nur die Erkenntnis, dass alles im Leben 2 Seiten hat (Links und Rechts) und dass wir diese Tatsache einfach nutzen können (was in NFK Basic ist) oder wir können in den Widerstand gehen und kämpfen.

## Links oder rechts? Von wo aus?

Ludwig Marcuse  
(1894 - 1971)  
deutscher Philosoph und Schriftsteller



**Ursula Waldl**

**Natur-Feld-  
Kinesiologin**

**Touch for Health  
Instructor**

Lindenstraße 2a, 4540 Bad Hall  
Mobil: 0681 84 26 78 33  
[waldl@wapo.cc](mailto:waldl@wapo.cc)  
[www.nfk.world](http://www.nfk.world)

# Rechts ur-Feld-Kinesiologinnen t, so wie es links/rechts entspricht

Text: Ursula Bencsics

*Manchmal habe ich das Gefühl, ich bin allein, keiner ist da und ich bekomme keine Hilfe „von außen“. Ich schraube mich immer mehr in meine – mir schon gut bekannten – Gedanken und switche von „total emotional und verletzt“ auf „bis ins kleinste Detail analysierend und wissend“. Beide Seiten fühlen sich nicht gut an. Ich habe meine Mitte vollkommen verloren, ich habe mich in mir verloren. ... Kennst auch du dieses Gefühl? ...*

... Als Kinesiologin ist mir bewusst, dass ich wieder einmal aus meiner Links-Rechts-Dimension „gefallen“ bin und es gibt in diesen Momenten nur die eine oder andere Seite, bzw. gar keine Seite und nur mein verletztes Inneres irgendwo in einer Mitte, die ich gerade nicht finden kann.

Ich kenne Anzeichen einer abgeschalteten Links-Rechts-Dimension auch gut bei meinen Klienten, die ihre beiden Seiten, aus Sicht der **männlichen und weiblichen Qualitäten**, nicht integrieren können. Menschen, die ständig glauben, handeln zu müssen, tun zu müssen, ihre Bedürfnisse lautstark und bedingungslos zu verteidigen versuchen – ein mögliches Zeichen einer überdominanten männlichen Seite. Ja – und dann auch die zurückgezogenen, weinerlichen, verletzten und auf das Wunder von außen Wartenden – bei denen die weibliche Seite die Dominanz übernommen hat.

Immer wieder erstaunlich, wie eine Aktivierung der Links-Rechts-Dimension Wunder wirken kann und das Leben aus einer vollkommen anderen Perspektive sehen lässt. Naja – es geht ja auch der Blickwinkel durch die Aktivierung dieser Dimension "auf" und die **Wahrnehmung öffnet sich** für Bereiche, die sich außerhalb des entstandenen „Tunnelblicks“ befinden. - Verglichen mit einem Schmetterling, kann ich mich erst dann aus meinem Kokon befreien und die Flügel (links und rechts) ausbreiten.

Für Natur-Feld-KinesiologInnen zeigt sich eine aktivierte Links-Rechts-Dimension sehr schön in einer – oft plötzlichen – **Verbundenheit mit der Natur oder der Welt um uns herum**. Klienten, die sich vorher als in sich abgeschlossenes, oft ausgeschlossenes, Wesen empfunden haben, erkennen nach der Links-Rechts-Aktivierung die Verbindung zu "allem" rundherum. Sie können die „Spiegelung“ im Außen erkennen und mit den Feldern der Natur in Verbindung treten. Sie können dann mit ihrem dadurch geöffneten und bereiten Informationsfeld in Resonanz mit anderen Feldern gehen.

**„Die richtige Schwingung heilt“** – ein für uns Natur-Feld-KinesiologInnen bekanntes „Gesetz“ kommt erst dann zum Tragen. Die Dimension li/re lässt mich erkennen, dass ich mehr als eine funktionierende oder auch nicht-funktionierende Maschine bin – ein „Energiewesen“ mit Verbindung zu Allem und einem unglaublichen Potential an Veränderungsmöglichkeit.

Mir würden noch unzählige Beispiele einfallen. ... Doch nachdem ich gerade wieder meine Links-Rechts-Dimension aktiviert habe, fällt es mir leichter, mich nicht zu zerstreuen, mich auf das Wesentliche zu konzentrieren und auch Dinge zu Ende zu bringen.

**Links-Rechts** ist für mich als Mensch, und als Kinesiologin ein „Muss“ im Klartest und ein Test, der immer wieder auch während einer Balance auftaucht. Ohne eine aktivierte Links-Rechts-Dimension bleiben wir im Kokon stecken und warten auf Erlösung von außen, die - wie bei einem Schmetterling - nur zu „behinderten Flügeln“ führt.

**Links-Rechts** bringt mich in meine Eigenmacht und in meine Eigen-Verantwortung und Handlungsfähigkeit.

Danke, dass ich diesen Artikel schreiben durfte, dadurch habe ich mich wieder selbst erinnert, **"Links-Rechts"** täglich zu aktivieren.



**Ursula Bencsics**

**Natur-Feld-Kinesiologin**

**Touch for Health Instructor**

Schulgasse 9/2.Stock, 7400 Oberwart  
Mobil: 0664 36 78 104  
[bencsics@nfk.world](mailto:bencsics@nfk.world)  
[www.nfk.world](http://www.nfk.world)