



In seiner Praxis testete er zahlreiche Methoden zur Stärkung der Muskel und fand so u. a. Reflexzonen und eine Verbindung der Muskulatur mit dem Akupunktursystem und der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Energielehre der TCM besagt, dass einem Kanalsystem gleich, Lebensenergie (Qi) in Energieleitbahnen (Meridianen) durch den Körper fließt. Jeder Meridian hat auch einen Bezug zu den Organen und durch Überbelastung (= Stress, z. B. bedingt durch unsere Lebensweise, die Art unseres Denkens, belastende Emotionen, Krisen, ...) kommt es zu sogenannten „Blockaden“ und entsprechenden Symptomen.

Mithilfe des Muskeltests ist es der/m Kinesiologin/en möglich vorhandene meist unbewusste Stresspotentiale, die die Entstehung von Symptomaten auf körperlicher, emotionaler, mentaler Ebene und im Verhalten begünstigen, aufzudecken, gleichzeitig aber auch die geeigneten Interventionen (je nach Kinesiologierichtung z. B.: Aktivierung bestimmter Reflexzonen, Halten von Akupunkturpunkten, Arbeit mit den Meridianen und/oder bestimmten Muskeln, Affirmationen, Körperübungen, ...) zum Ausgleich auszutesten.

Die kinesiologische Praxis kann die schulmedizinische in keinster Form ersetzen, ist für sich genommen aber eine wertvolle Unterstützung der Gesundheit und eine hervorragende Ergänzung zu allen möglichen Therapieformen, weshalb über die Jahre viele verschiedene Kinesiologierichtungen, je nach Spezialisierung der zugrunde liegenden Berufsgruppe, entstanden.

Der Österreichische Berufsverband für Kinesiologie nennt unter anderem die folgenden klassischen Kinesiologierichtungen:

Touch for Health (Dr. John F. Thie),  
Edu-Kinesthetik/Brain Gym® (Dr. Paul E. Dennison),  
Three in One Concepts® (Gordon Stokes, Daniel Whiteside, Candace Callaway),  
Hyperton-X (Frank Mahony),  
Applied Physiology (Richard Utt),  
LEAP (Dr. Charles T. Krebs),  
SIPS (Ian Stubbings), ....

**Alles Liebe und "Bleib in Balance"!**  
*Mag. Sabine Seiter*



**Mag. Sabine Seiter**

Lehrgangsführung der Wiener  
Schule für Kinesiologie  
Vorstandsmitglied des  
Österreichischen Berufsverbandes  
für Kinesiologie

Kegelgasse 40/1/45, 1030 Wien  
T: 0676 507 37 70  
E: info@kinesiologieschule.at  
[www.kinesiologieschule.at](http://www.kinesiologieschule.at)



# WIENER SCHULE FÜR KINESIOLOGIE

Ausbildungen nach Maß



kompakt • individuell

## Diplomausbildung Kinesiologie

Touch for Health  
Brain Gym® • Hyperton-X

**Start Sommersemester:**  
**9. - 10. März 2019 • Wien**  
11 Module berufsbegleitend

*Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100%  
vom Österreichischen Berufsverband für  
Kinesiologie anerkannt.*

**Infoabend:**

**30. Jänner 2019 • 18.00 Uhr**  
**1140 Wien, Sampogasse 1**

Information & Anmeldung:  
Mag. Sabine Seiter  
Tel.: 0676 507 37 70  
info@kinesiologieschule.at

**[www.kinesiologieschule.at](http://www.kinesiologieschule.at)**