



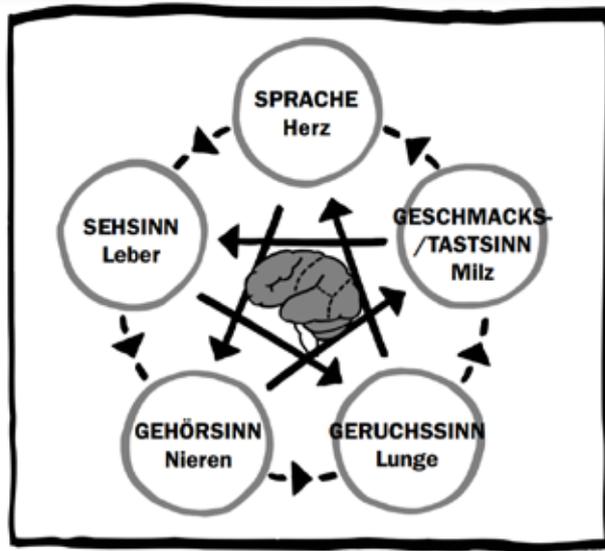
Foto:  
"Garten der 5 Sinne"  
(Garden of Five Senses), Delhi  
© NG Shutterbug - stockphoto.com - 1015623574

# DIE ZUORDNUNG DER EINZELNEN SINNESQUALITÄTEN in der 5-Elemente-Lehre

*Text: Dr. med. Josef Jonáš  
aus: "Spezielle Entgiftung IV" -  
Die Entgiftung in der Praxis nach  
Dr. Josef Jonáš, S. 192 - 199,  
überarbeitet 2021*

Wir haben sehr lange darüber nachgedacht, was die Zuordnung der einzelnen Sinnesqualitäten des Menschen zu den grundsätzlichen Organen des chinesischen Pentagramms bedeutet. Ich muss gestehen, dass uns das vorerst nicht wirklich klar war. Erst als wir uns mit dem Werk von *Dr. Karl Pribram\** bekannt machten und uns auf die Grundlage unserer praktischen Erfahrung mit der Entgiftung der Primärorgane besannen, schloss sich der Kreis der Erkenntnisse.

Wir behaupten, dass mit der Reinigung der Sinneszentren in der grauen Hirnrinde, eine Verbesserung der mentalen Qualitäten der Menschen hervorgerufen werden kann. Dies bedeutet natürlich nicht, dass wir nur die entsprechenden Stellen im Gehirn reinigen müssen, um unsere Sinne zu schärfen. Ganz im Gegenteil! Es müssen schrittweise sämtliche „Kommunikationswege“ - vom wahrgenommenen Objekt bis hin zur Verarbeitung der Wahrnehmung in der Hirnhaut gereinigt werden.



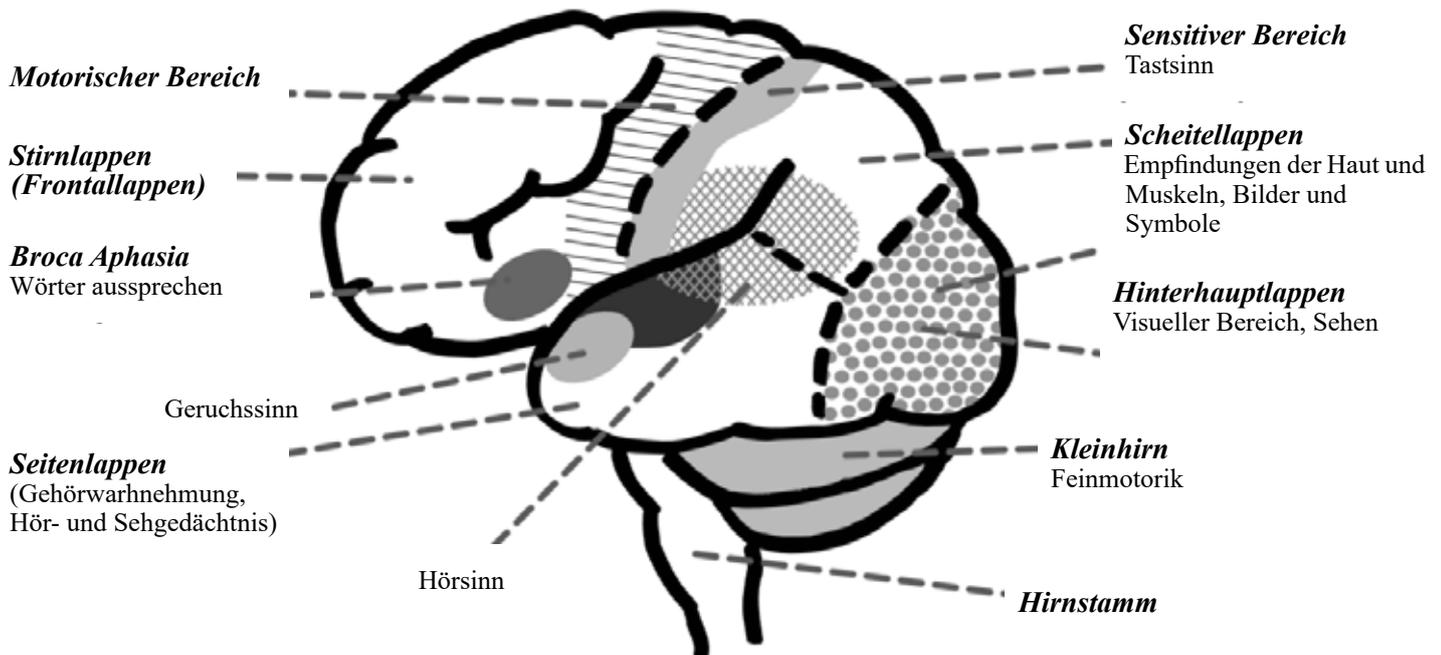
Das Pentagramm der chinesischen Medizin zeigt die Zusammenhänge der einzelnen Sinnesqualitäten des Menschen mit den Primärorganen. - siehe Grafik oben.

Die moderne Medizin ordnete aufgrund ihrer Untersuchungen konkrete Sinne konkreten Bereichen in der grauen Hirnrinde zu, so wie dies im nachfolgenden Bild gezeigt wird:

**\* DR- KARL H. PRIBRAM**  
(geb. 25. Februar 1919 in Wien;  
gest. 19. Januar 2015 in Virginia)

**Dr. Karl Pribram** war ein US-amerikanischer Neurowissenschaftler. Einer breiteren Öffentlichkeit wurde er vor allem durch sein "*holonomes Gehirnmodell*" bekannt, das er in den 1960er Jahren gemeinsam mit dem Quantenphysiker David Bohm entwickelte. Diesem Modell zufolge soll das Gehirn Informationen nicht in einzelnen Gehirnzellen oder Zellverbänden speichern, sondern ähnlich wie bei einer Holografie in bestimmten Welleninterferenzen bestimmten Mustern. Dieses Modell einer ganzheitlichen Funktionsweise des Gehirns sieht Pribram auch als Weiterentwicklung der vom Gestaltpsychologen Wolfgang Köhler aufgestellten Hypothesen zum Feldcharakter der Gehirntätigkeit.

Quelle: [https://de.wikipedia.org/wiki/Karl\\_H.\\_Pribram](https://de.wikipedia.org/wiki/Karl_H._Pribram)



Der **Stirnlappen** ist üblicherweise für die willentlich gesteuerten Skelettmuskeln zuständig, er beeinflusst die Persönlichkeit und das Selbstbewusstsein und ist für die Qualität des Intellekts, also die Konzentrationsfähigkeit, die Planungsfähigkeit und die Entscheidungsfähigkeit zuständig. Er ermöglicht die verbale Kommunikation.

Der **Scheitellappen** ermöglicht Empfindungen der Haut und in den Muskeln. Ferner ist er auch für das Verstehen und Verwenden der Sprache zuständig, für die Arbeit mit Bildern und Symbolen und für das Überlegen und Abwägen.

Die Aufgabe des **Seitenlappen** ist die Gehörsinnwahrnehmungen, also Geräusche zu interpretieren und er ist für das Hör- und Sehgedächtnis verantwortlich.

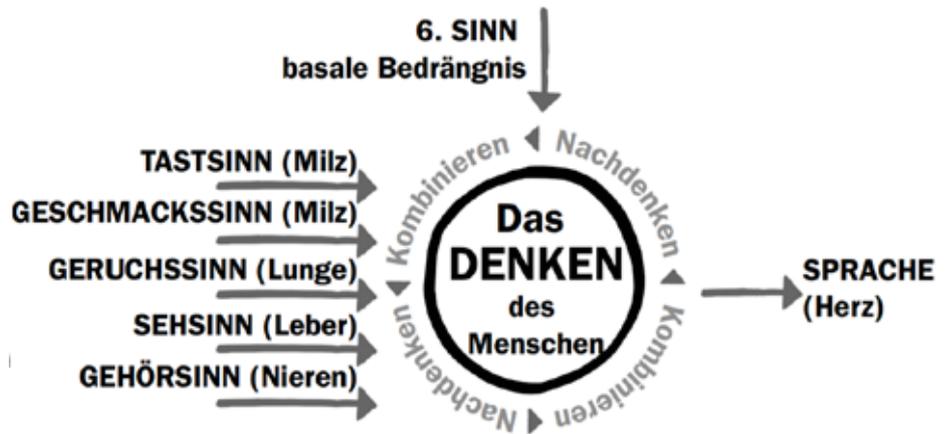
Der **Hinterhauptlappen** hat die Aufgabe, die beim Fokussieren der Augen nötigen Bewegungen zu koordinieren und Sehempfindungen mit früheren Wahrnehmungen des Sehens zu vergleichen. Er ist für das willentliche Sehen verantwortlich.

Das menschliche Gehirn ist gewissermaßen ein Gerät zur Aufnahme, Verarbeitung und Aussendung (zum Ausdruck) von Informationen. Das menschliche Gehirn kann man sich als Festplatte eines Computers vorstellen, auf der alle aufgenommenen Informationen sowie die Art des Umgangs mit diesen (Programmen) ein Leben lang gespeichert werden. Der Mensch verfügt über fünf Sinne, mit welchen er die reale Welt wahrnimmt. Oftmals wird vom sechsten Sinn gesprochen, den wir als basale Beklemmung bezeichnen und dessen Wahrnehmungen vermutlich mit einer toxischen

Belastung des Herzbeutels zusammenhängen.

Das „Ausgabegerät“ des menschlichen Geistes ist die Sprache, und zwar sowohl die gesprochene wie auch die geschriebene und die nonverbale Kommunikation. Das Herz wurde von allen Kulturen als Zentrum des Menschen angesehen.

Die verbale und nonverbale Sprache gewährleistet den Austausch unter den Menschen sowie die weltweite gegenseitige Kommunikation quer durch alle Zivilisationen.



Das geistige Zentrum des Menschen hat schematisch **SECHS „ZUGÄNGE“**, wie auf der oberen Grafik dargestellt. Diese wollen wir nun schrittweise für alle menschlichen Sinne besprechen:



### TASTSINN: MILZFUNKTIONSKREIS

Unter der Bezeichnung Tastsinn ist die gesamte Haut- und Muskelempfindlichkeit des Organismus zu verstehen. Wenn wir etwas befühlen, verwenden wir dazu insbesondere die Fingerkuppen. Ihr Zustand ist von der Toxizität der Milz abhängig. Die Verarbeitung von über die Haut erfassten Wahrnehmungen liegt in der Verantwortung der grauen Hirnrinde im Bereich des Scheitellappens. Hier greifen Entgiftungsmaßnahmen ausgezeichnet. Die Empfindlichkeit des Tastsinns kann bereits in der ersten Entgiftungsphase „repariert“ werden.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Personen, die zu wenig oder keine Empfindlichkeit der Finger aufweisen oder wenn die Haut an den Fingern - insbesondere an den Fingerkuppen schuppt oder rissig ist. Und Menschen, deren gesamter Organismus überempfindlich ist, (ein Problem der vegetativen Nervengeflechte, die hinsichtlich der Toxine ebenfalls in den Milzfunktionskreis fallen).



### GESCHMACKSSINN: MILZFUNKTIONSKREIS

Der Geschmackssinn befindet sich in der grauen Hirnrinde im Bereich des Scheitellappens, gleich neben dem Gehörsinn im Bereich des Scheitel- oder Schläfenlappens. Die Entgiftung greift auch hier ausgezeichnet, bereits in den ersten Phasen. Der Mensch wird empfindlicher für die Unterscheidung der einzelnen Geschmäcker und kann sich diese auch leichter merken. Köche, deren Geschmackswahrnehmung nicht in Ordnung ist, sind meist nicht sehr gut in ihrer Kochkunst, da sie über kein ausreichendes Geschmacksgefühl verfügen, das für die perfekte Würzung der Speisen notwendig ist.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Personen, die Geschmäcker nicht gut unterscheiden und erkennen. (Ihnen schmeckt alles, sie können nicht angepasst Speisen würzen und merken sich keinen Geschmack.)



### GERUCHSSINN: LUNGENFUNKTIONSKREIS

Der Geruchssinn befindet sich in der grauen Hirnrinde im unteren Teil des Stirnlappens und zu einem Teil auch im anliegenden Scheitellappen. Hier werden die Geruchswahrnehmungen verarbeitet. Auch der Geruchssinn kann durch Entgiftungsmaßnahmen sehr gut repariert werden, wenn auch etwas schwieriger als der Tast- oder Geschmackssinn.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Wenn Gerüche nicht gut erkannt werden, eine verbrauchte Umgebung oder eine Umgebung mit anderen Toxinen in der Luft nicht als störend empfunden wird. Die betroffenen Personen können sich Gerüche nicht merken.



### GEHÖRSINN: NIERENFUNKTIONSKREIS

Der Gehörsinn befindet sich in der grauen Hirnrinde im Bereich des Scheitellappens. Die Hörqualität liegt nicht nur in der Fähigkeit des menschlichen Ohrs auch sehr leise Geräuschsignale zu hören, sondern hauptsächlich im Verständnis des gesprochenen (und gelesenen) Wortes. Mit der toxischen Belastung des Nierenfunktionskreises hängen auch die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis, besser gesagt deren erster Teil - das Merken von Informationen - zusammen. Worauf sich der Mensch nicht ordentlich konzentrieren kann und was er nicht versteht, kann er sich auch nicht gut und langfristig merken. Die Entgiftung der mentalen Gehörqualität erfordert eine systematische Arbeit, die mehr als ein Jahr dauern kann. Mit etwas Geduld, ohne Hast und Eile, lassen sich auch hier mit den Entgiftungsmaßnahmen sehr gute Erfolge erzielen.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Bei schlechtem Hörvermögen. Bei schlechtem Verstehen und wenn alles Gesagte wiederholt werden muss. Bei Problemen mit dem Erlernen einer Fremdsprache, besonders wenn die phonetische Seite Probleme bereitet. Wer sich gesprochene Worte schlecht merkt. Personen mit Konzentrationsstörungen und Menschen, die sich durch andere akustische Einflüsse leicht stören (stressen) lassen. Wer bei eingeschaltetem Radio keine andere geistige Tätigkeit ausüben kann (störende Signale nicht „ausschalten“ kann).



## SEHSINN: LEBERFUNKTIONSKREIS

Der Sehsinn befindet sich in der grauen Hirnrinde im Bereich des Hinterhauptlappens. Die Abnahme des Sehvermögens zählt zu den merkbarsten Störungen der menschlichen Sinne. Zu den Sehstörungen zählt auch die schlechte Unterscheidung von Farbnuancen. Sehstörungen zählen bisher zu den am schwierigsten behandelbaren Bereichen in der Entgiftungsmedizin. Entgiftungen in diesem Bereich sind eine sehr langwierige Angelegenheit; hier werden auch Augenübungen erforderlich, die zur Dehnung der Augensehnen und zur Stärkung des Ringmuskels dienen.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Bei schlechtem Sehvermögen. Wer Farben nicht korrekt unterscheiden kann. Wer seine Lebenssituation nicht richtig einschätzen und die richtigen Entscheidungen treffen kann. Wer unentschieden ist. Wer nicht in der Lage ist, sich selbst „richtig zu sehen“; wer keine gesunde Selbstkritik üben kann. Wer zur Beurteilung anderer neigt.

## 6. SINN - BASALE BEKLEMMUNG: HERZFUNKTIONSKREIS

Hier handelt es sich um einen diskutierbaren Sinn, in dem aber mit Sicherheit ungeahnte Möglichkeiten des menschlichen Unterbewusstseins versteckt liegen. Der 6. Sinn dient zur sofortigen Einschaltung des menschlichen Selbsterhaltungstriebes. Schlüsselorgan ist vermutlich der Herzbeutel.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Wer sich fürchtet. Wer ständig und in allem Gefahren sieht oder, im Gegenteil, gerne riskiert und lebensgefährliche und/oder Adrenalinsituationen willentlich sucht. Wer Gefahren, dort wo er sie bemerken sollte, nicht bemerkt.

## SPRECHSINN - DIE ART DER KOMMUNIKATION DES MENSCHEN: HERZFUNKTIONSKREIS

Der Sprechsinne befindet sich in der grauen Hirnrinde im sogenannten Broca'schen Bereich (Broca Aphasie), der sich auf dem Vorderlappen in der Nähe des Scheitellappens befindet. Zu den Störungen der mentalen Qualitäten der Herzfunktionskreisorgane zählen auch ein schlechtes Gedächtnis bzw. Probleme beim Erinnerungsvermögen hinsichtlich eines Ereignisses oder eines Wortes, das man sich merken wollte/sollte. Ähnliche mentale Störungen sind auch die Unfähigkeit, seine Gedanken zu formulieren und eine schlechte sprachliche Ausdrucksfähigkeit. Diese Probleme können über eine systematische und wiederholt durchgeführte Entgiftungstherapie sehr gut gelöst werden.

**Wer benötigt eine Entgiftung:** Wer andere nicht zu Wort kommen lässt und sich gerne zur Schau stellt. Wer sich nicht erinnern kann, wo er denn wieder die Schlüssel hingelegt hat (In der Entgiftung sind in diesem Fall auch die Nieren einzubeziehen.) Wer oft nach dem passenden Wort sucht. Wenn die sprachliche Ausdrucksform gegenüber dem inneren Bemühen um die Formulierung der Gedanken ins Hintertreffen gerät.

## NACHDENKEN UND KOMBINIEREN: MILZFUNKTIONSKREIS

Jeder Mensch arbeitet mit inneren Bildern, Symbolen oder Worten. Diese mentale Fähigkeit wird als Nachdenken oder Kombinieren bezeichnet. Unzureichendes oder übermäßiges Vorhandensein dieser mentalen Qualitäten kann über eine langfristige und systematische Entgiftung beseitigt werden.

**Wer benötigt eine Entgiftung?** Wer über alle Dinge zu lange nachdenkt und alles bis ins Detail zerlegt. Wer die Lebensschicksale anderer Menschen erörtert und sich innerlich Vorträge ausdenkt, die schlussendlich meistens nicht realisiert werden. Wer dauern überlegt, was er wem auf welche Weise sagen wird. Wer sich zu sehr um die Angelegenheiten anderer Menschen kümmert. Wer alles übertrieben berechnet und kalkuliert.

## POSITIVE VERÄNDERUNGEN DER SINNE

Zur Berichtigung der mentalen Qualitäten eines Menschen ist jedenfalls Geduld erforderlich. Solche Änderungen finden meist nicht sprunghaft, wie das Ein- und Ausschalten eines Schalters, statt. Zuerst kommt es zum vereinzelt Aufblitzen der verbesserten Qualität der Sinne (die Umgebung des Betroffenen merkt dies oft zuerst). Es kommt zu einem Wechselspiel zwischen dem alten und dem neuen Zustand, wobei der neue immer häufiger auftritt und länger andauert. Notwendige Vorbedingung für die Entgiftung der Sinne ist eine zuvor erfolgte gründliche Entgiftung der jeweiligen Primärorgane sowie eine schrittweise Entgiftung aller weiteren Sekundärorgane. Nur so können die Ausgangsbedingungen für die Entgiftung jener feinen Körperstrukturen erzielt werden, zu welchen die entsprechenden Teile des menschlichen Gehirns zählen.

Zeichnungen/5 Sinne: © MicroOne - stockphoto.com - 1276648534



**Dr. med.  
Josef Jonáš**

Arzt für Allgemeinmedizin in Prag mit Schwerpunkt Entgiftung und Traditionelle Chinesische Medizin

Orlická 2176/9, 130 00 PRAHA 3 - Vinohrady  
Tel. č.: 00420/222 710 020  
E-Mail: jonas.recepce@seznam.cz