

"ES" BERÜHRT MICH ...

Text: Ursula Bencsics

Es berührt mich, dass „in Zeiten wie diesen“ genau DIESER Sinn unsere Aufmerksamkeit einfordert. ...

Wir haben 5 „anerkannte“ Sinne – wie Schmecken, Riechen, Hören, Sehen und Berühren. Sinne, die es ermöglichen uns WAHRzunehmen. Dazu kommt der „6. Sinn“ – unsere Intuition. DER Sinn, der uns mit etwas verbindet, das für uns nicht „begreifbar“ ist, an das wir uns nur „herantasten“ können. Jedoch ein Sinn, der uns tief „berührt“. Könnte es sein, dass unser TASTSINN, der um den es hier geht, eine Brücke schlägt zu diesem „nicht Begreifbaren“?

Wenn mich etwas berührt, dann geht das irgendwie tiefer - ganz bis ins Herz.

Ich sehe etwas, das mich berührt. Ich höre etwas, das mich berührt. Ich schmecke etwas, das mich berührt. Ich rieche etwas, das mich berührt. Ich ertaste etwas, das mich berührt. Das ist „mehr“ als einfach nur sehen, hören, schmecken, riechen oder tasten!

Es ist dieser „Brückensinn“, der uns zu Tränen rührt, der uns das Herz „aufgehen“ lässt. Dieser Sinn schafft Verbindung zu unserem „wahren Kern“, zu unserer „wahren Natur“. DIESER Tastsinn lässt uns erahnen und Schritt für Schritt erkennen WER wir wirklich sind... WAS gerade MIR gut tut. Lässt mich immer wieder erkennen Wonach ICH mich sehne. Dieser Sinn ist an meiner scheinbaren Grenze, meiner Haut, spürbar und strahlt in seiner Wirkung doch in alle Richtungen aus. Jede Berührung die mich berührt initiiert biochemische Prozesse IN mir und lässt mich fühlen & erinnern. Berührung ist der Schlüssel zu unseren Sehnsüchten, unseren Träumen und unseren tief IN uns verankerten Fähigkeiten.

Ich möchte dich auf eine berührungsfreie Reise einladen:

Stell dir vor, du lebst in einer Welt, in der es den Tastsinn, das Wahrnehmen von Berührung nicht gibt. Du spürst nicht - wenn du etwas angreifst. Du spürst nicht - wenn dich jemand berührt. Du spürst nichts - wenn dich der Wind „berührt“. Es gibt keine Worte, die IN dir eine berührende Wirkung zeigen. Du spürst nicht - wenn du das erste Mal dein Kind in den Armen hältst. Du spürst nicht - wenn du mit der Hand über frisches Gras streifst. Du spürst nichts - wenn du etwas Gefährliches berührst. Du spürst nichts - wenn gute Musik hörst. Du spürst nicht - wenn dein Partner zu dir sagt „Ich liebe dich von ganzem Herzen!“. Du spürst nicht, wenn du im klaren Wasser schwimmst. Du spürst nichts, wenn du nichts und niemanden mehr berühren kannst. ... Was macht das mit dir? Berührt dich diese Geschichte?

Ich liebe unsere berührungs-gesteuerte Welt! Es braucht jeden einzelnen Menschen, um diesen wertvollen Sinn zu erhalten & zu beschützen. ...

Es berührt mich tief im Herzen, dass ich dich nicht nutzen soll.

Es berührt mich tief drinnen, dass Berührung zu einer Gefahr werden soll.

Es berührt jede meiner Zellen, dass Abstand mich vom „Begreifen“ fernhält.

Es berührt meine Seele, dass ich glauben soll, getrennt zu sein.

Es berührt mein ganzes Wesen, dass „Berührung“ droht zu verkümmern.

Es berührt mich unsagbar, dass mich DAS nicht berühren soll. ...

Was hat das alles mit meiner Arbeit als Natur-Feld-Kinesiologin zu tun? Die von meinen Klienten gestellten Fragen wie „Wer bin ich?“ „Was ist mein Weg?“ „Wozu bin ich hier?“ begegnen mir täglich. Gemeinsam tasten wir uns dann vor - Schritt für Schritt - um die eigene Wahrheit, die in individuell angelegte „wahre Natur“ und damit den eigenen inneren Frieden (wieder)zufinden.

... DAZU brauchen wir unseren TASTSINN. Um zu erkennen, was MICH berührt und mich so erkennen lässt was MIR entspricht in diesem Leben. Unser Herz ist das Organ, das uns dabei begleitet. Unser Herz fungiert als „Dolmetscher“ dieses Sinnes und zeigt uns den Weg durch die Wirren unseres Lebens. WAS berührt dein Herz? Lernen wir DAS wieder zu erkennen und machen wir uns alle gemeinsam auf den Weg, um so den TASTSINN und das Gefühl tiefer Berührung IN uns zu erhalten!

In diesem Sinne wünsche ich dir tief berührende Momente mit der Frage „Was berührt dich?“

Deine Ursula E. Bencsics



Ursula Bencsics
Mitbegründerin und
Lehrtrainerin der
Natur-Feld-Kinesiologie
Industriestraße 24/4
7400 Oberwart
T: 0664 36 78 104
E: bencsics@nfk.world
www.nfk.world