

# Kinesiologie leben

## STEIERMARK

Vor ca. 2 Jahren hat sich eine Gruppe unabhängiger steirischer Kinesiolog\*innen (ein Haufen Idealist\*innen) zusammengefunden, um dabei mitzuhelfen, die kinesiologischen Möglichkeiten in der Öffentlichkeit aufzuzeigen. Mittlerweile ist unter der Domain [www.kinesiologieleben.info](http://www.kinesiologieleben.info) eine Informationsplattform entstanden, die noch weiterwachsen wird.

Ziel ist es, Menschen bewusst zu machen, wo Kinesiologie eingesetzt werden kann, um ihr Leben leichter zu machen. Mit den verschiedenen Blogartikeln zu unterschiedlichen Themen soll genau das erreicht werden.

Momentan sind nur steirische Kinesiolog\*innen dabei, die Vision ist aber größer und soll künftig alle Bundesländer umfassen. Das genaue Prozedere wird bereits im Hintergrund besprochen. Willst auch du dabei sein? Dann melde dich ganz einfach unter [kontakt@kinesiologieleben.info](mailto:kontakt@kinesiologieleben.info).

Ein Blogartikel zum "aktuellen Thema":

### *Der Corona-Test ist Ihnen unangenehm?*

- Haben Sie auch das Gefühl, dass sich ein Corona Test unangenehm anfühlen könnte?
- Haben Sie auch Bedenken, dass das Kitzeln durch das Stäbchen in der Nase nicht nur nicht angenehm sein könnte, sondern auch einen nicht zu unterdrückenden Niesreiz hervorrufen oder Sie sogar in den Tiefen Ihrer Nase verletzen könnte?
- Oder, dass solch ein Stäbchen tief in Ihrem Rachen einen Brechreiz auslösen würde?
- Noch dazu dann noch diese bangen Momente, dass auf Ihrem Mobiltelefon die Nachricht über ein für Sie negatives Ergebnis, d.h. positives Testergebnis aufscheinen könnte?

Alles Gründe, dass wir uns am liebsten vielleicht gar nicht mit der Möglichkeit auseinandersetzen wollen uns zu einem Corona Test anzumelden, lieber in den Widerstand zu gehen und uns gar nicht damit auseinander zu setzen,

Und dabei gibt es wirkungsvolle Unterstützungen zur Reduzierung dieses Stresses:

### **Kinesiologische Methoden.**

Die eignen sich besonders gut, Stress auf einfache, aber sehr wirkungsvolle Art und Weise abzubauen.



**Diese kinesiologische Technik zum Abbau von emotionalem Stress ist einfach durchzuführen und sehr wirkungsvoll!**

Stress begegnet uns in vielen Lebenssituationen und überall ist diese Variante und andere für Menschen jeglichen Alters einsetzbar.

Aber Achtung – Nebenwirkungen: Suchtgefahr – Es könnte Ihnen nach der Anwendung immer besser gehen als vor der Übung ...

by Mag. Christian Dillinger