

## MERIDIANBLOCKADEN DURCH PIERCINGS

Aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) können Piercings an bestimmten Punkten den Fluss der Meridiane blockieren und damit möglicherweise die Entstehung von gesundheitlichen Beschwerden fördern. Allerdings haben einige Studien bei gezielt therapeutisch eingesetzten Piercings auch positive Ergebnisse gezeigt.<sup>(1)</sup>

### ZUNGEN-PIERCING, LIPPEN-PIERCING, AUGENBRAUEN-PIERCING, BRUSTWARZEN-PIERCINGS, NASEN-PIERCING, NABEL-PIERCING, GENITAL-PIERCING:

Diese Piercings finden wir sehr häufig bei Teenagern. Aber viele sind sich der energetischen Konsequenzen nicht bewusst. Etwa stellt man sich in der TCM vor, dass bestimmte Zonen auf der Zunge energetisch mit Organen in Verbindung stehen. In einer Studie mit Zungen-Piercings wurde von der leitenden Ärztin festgestellt: „Mehrere Menschen, denen ich mit mittleren Zungen-Piercings begegnet bin, hatten chronische Verdauungsprobleme, saures Aufstoßen, Verstopfung, Müdigkeit und starke Akne.“<sup>(2)</sup>

Nabel-Piercings sowie Genital-Piercings sind laut TCM ein absolutes No-Go. Das Nabel-Piercing befindet sich auf dem sogenannten Ren Meridian (Zentralmeridian). Das Verletzen dieses Meridians kann das gesamte Zentralnervensystem aus dem Gleichgewicht bringen. Im Zusammenhang mit Nabel- und Genital-Piercings wurden unter anderem beobachtet: chronischen Immunerkrankungen wie MS (Multiple Sklerose), Unfruchtbarkeit, Endometriose, Menstruationsbeschwerden, Blasenprobleme.

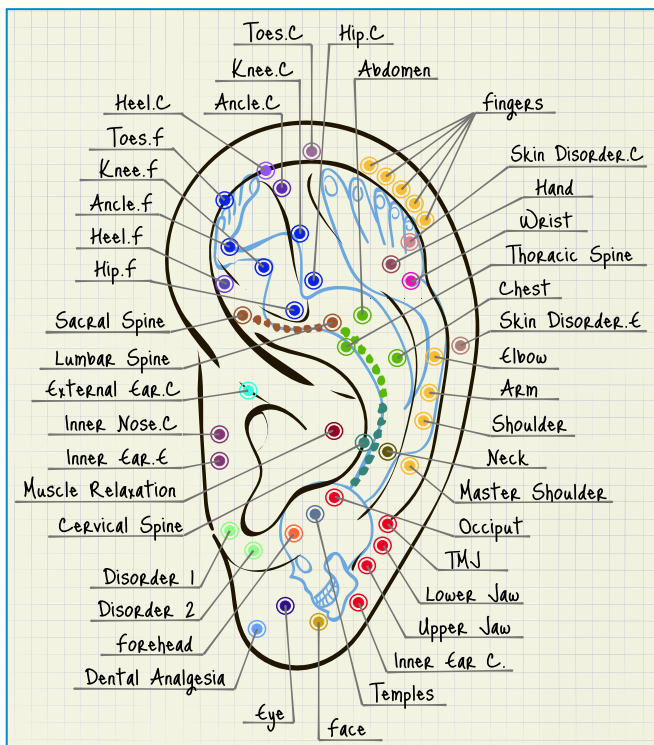
Das Nasen-Piercing kann möglicherweise Allergien, Riechstörungen und sogar Schulterschmerzen auslösen. Auf der anderen Seite schätzt man in der ayurvedischen Medizin das Piercing des linken Nasenflügels bei Frauen, da dieser Bereich mit den Fortpflanzungsorganen korreliert. Es wird sogar angenommen, dass es bei Geburtsschmerzen und Endometriose helfen kann.

**DAS OHR-PIERCING:** Ohr-Piercings werden oft schon bei Kindern, ja sogar bei Säuglingen gesetzt. Tatsächlich betrachten Akupunkteure die Ohren als 'Mikrosystem' - als Abbild des ganzen Körpers. Hier kann ein gezielter therapeutischer Einsatz von Piercings die Gesundheit des Körpers sogar unterstützen. Mit "Fast Famous Piercings", wie es von Spezialisten genannt wird, können Reflexpunkte im Ohrbereich stimuliert werden. Damit kann sich der Energiefluss im Körper verbessern. Schmerzen werden erträglicher oder verschwinden und Körperfunktionen sowie die inneren Organe werden reguliert. Eine entsprechende Studie wurde von Dr. Paul Nogier durchgeführt, der als Vater der modernen Aurikulotherapie (Ohrakupunktur) bekannt ist. Er hat festgestellt, dass ein Piercing in der Mitte des Ohrfläppchens die Sehkraft unterstützen kann, Piercings in der Ohrmuschel können Schmerzen lindern, und Stecker im Knorpelbereich des Ohres können gegen Schlaflosigkeit und bei Allergien helfen.<sup>(4)</sup>

Wenn jedoch ein Piercing nicht gezielt zur therapeutische Maßnahme gesetzt wird, sondern aus Unkenntnis der energetischen Zusammenhänge, kann die Gesundheit darunter leiden.

### MÖGLICHE AUSWIRKUNGEN VON PIERCINGS AUF DIE GESUNDHEIT:

<b>ZUNGE</b>	Verdauungsprobleme - speziell Magenschmerzen, Verstopfung, Durchfall, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen, Schlafstörungen
<b>LIPPEN</b>	Schlafstörungen, Schulter- und Armprobleme, Zahnschmerzen, Gesichtsschmerzen, Appetitlosigkeit
<b>KINN</b>	Trockene Mundschleimhaut, Zahnfleischprobleme, Aphten, Halsschmerzen, Husten
<b>AUGENBRAUE</b>	Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Schulter- und Armschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Sehprobleme, Stirnhöhlenentzündung, Tinnitus
<b>NASEN-SCHIEDEWAND</b>	Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit, Allergien, Stirnhöhlenentzündung
<b>NASEN-WURZEL</b>	Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Schnupfen
<b>NASEN-FLÜGEL</b>	Riechstörungen, Kieferhöhlenentzündungen, Allergien, Infektanfälligkeit, Schulter- und Armprobleme
<b>ÄUSSERER AUGENWIKEL</b>	Augenentzündungen, Tinnitus, Migräne, Schulterprobleme, Hüftprobleme
<b>BAUCHNABEL</b>	Rückenschmerzen, Chronische Müdigkeit, Schlafstörungen, Allergien, Verdauungsprobleme, Blasenprobleme, Menstruationsprobleme, Unfruchtbarkeit
<b>GENITALIEN</b>	Unterleibsprobleme, Blasenprobleme, Unfruchtbarkeit
<b>BRUSTWARZEN</b>	Brustschmerzen, Herz-Kreislaufprobleme, Schulter- und Armschmerzen, Oberbauchschmerzen



Quellen: <https://www.rawfork.com/articles/2016/9/17/how-piercings-affect-acupunctures-points-in-different-body-parts> - Webartikel von MARINA BUKSOV - zugegriffen am 20.6.2021  
file:///C:/Users/Ulrike%20Icha/Documents/%C3%96BK/Impuls%2046/Artikel/1571423-3acfaece2313bcecffa7a0ffa86321%20(1).pdf - zugegriffen am 20.6.2021

(1) Broomfield-Unternehmen "Body Piercing als Therapie." - Np, nd Web. 24. Juli 2016.  
(2) Venessa Formula: "Körperpiercings – Auswirkungen von Piercings in Nase, Ohr und anderen Teilen" - übersetzt aus dem Englischen. Np, nd Web. 24. Juli 2016.  
(3) Lido, Jon Erik. "Nabelpiercings schlechte Idee." Akupunktur Durham NC. Np, nd Web.  
(4) "Ohrpiercings als Akupunktur Linderung durch Aurikulotherapie." Fast berühmte Piercings. Np, nd Web.



Bild: © Ron Leishman - shutterstock.com - 745767784

Bild: © Silbervogel - shutterstock.com - 389646013