Wert darauf, dass unsere Tätigkeit in der Gesellschaft den Stellenwert bekommt, den sie verdient. Gerade deshalb sollten wir jede Maßnahme zur Hebung der Qualität in der Arbeit willkommen heißen. Auch aber wir können als junge oder alte Hasen in unserer Praxis noch über dieses Programm Details unseres Wissens konkretisieren und unseren Stellenwert und die Einbettung unserer Berufsgruppe in der Gesundheitslandschaft Österreichs besser kennenlernen.

DAS PROGRAMM:

Es ist geplant, die Teilnahme am Programm bis Jahresende allen Mitgliedern kostenlos zur Verfügung zu stellen (geschätzter Marktwert pro TeilnehmerIn € 920,--).

- Die einzelnen Kapitel nehmen sich der Themen österreichische Gesundheitslandschaft, unternehmerische und gesetzliche Grundlagen, Praxisführung und Werbemittel, Kommunikation, Berufsbild und Standesregeln, Berufsethik, bis hin zum Erklärungsmodell für humanenergetische Dienstleistung an.
- Alle Mitglieder haben ausreichend Zeit das Lernprogramm im eigenen Tempo online zu durchlaufen.
- Sollten Sie den Zugangslink nicht mehr parat haben, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Landesstelle der persönlichen Dienstleister der WKO.

Und keine Angst: Die Prüfung am Schluss ist zwar fordernd, jedoch unendlich oft wiederholbar …

ZEIGE DEINE QUALITÄT!

Interessierte Fachgruppenmitglieder können sich hier kostenfrei zur Zertifizierung anmelden:

www.beruflichesorgfalt.at

Mag. Christian Dillinger
Vorsitzender des Österr. Berufsverbandes für Kinesiologie,
Obmann-Stv. d. WKO Steiermark Fachgruppe der persönlichen Dienstleister

ÖBK-PROJEKTE

Post Corona Projekt 2021 des ÖBK - Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie

Text: Nicole Bernhauser

Ende Februar 2021 fällt der Startschuss für das Post Corona Projekt des ÖBK.
Der ÖBK finanziert dabei eine Folge von mehreren Kinesiologischen Terminen für Menschen, die bereits von Covid19 genesen sind, aber noch immer nicht zu ihrer vollen Leistungsfähigkeit gefunden haben. Wir unterstützen damit Menschen, die schon seit Monaten immer noch an den Auswirkungen ihrer Erkrankung leiden. So können wir auch Erfahrungsberichte sammeln, wie Kinesiologische Methoden den Gesundungsprozess unterstützen.

ERSTER BERICHT
AUS DER ARBEIT IM POST CORONA PROJEKT 2021

Die Klientin ist von einer Covid-19-Erkrankung im Dezember 2020 genesen. Sie spürt noch immer die Nachwirkungen und ist nach wie vor in ärztlicher Behandlung.

Beim ersten Termin hat meine Klientin von diesen Zuständen berichtet:

- Watte im Kopf (wie bei vorhergehendem Burn Out)
- extrem müde, erschöpft
- Geruchssinn funktioniert meistens nicht, übler Geruch in der Nase
- Geschmack OK, stellt sich später heraus, dass Geschmack kaum da war
- beim Gehen lassen die Beine plötzlich nach
- vergisst oft, ausreichend Wasser zu trinken
- wegen Schmerzen (mit MRT abgeklärt) in der Brustwirbelsäule in Physiotherapie
- wegen belastender Lebensereignisse in Psychotherapeutischer Behandlung
- ihre Haustiere bereiten ihr weiteren Kummer, weil sie oft krank sind
- später kommen auch noch berufliche und finanzielle Sorgen dazu
- weitere Anwendungen: ätherische Öle, Klang, Bauchtanz, Yoga, Liebscher & Bracht, Hypnose

Am Beginn der Balancenfolge erzählt die Klientin von plötzlich, ohne Vorwarnung, auftretenden Schwächeanfällen. Sie kann dann nicht mehr weiterarbeiten, muss sich den Rest des Tages niederlegen. Besonders schlimm sind diese Anfälle in Menschenmengen, z. B. beim Einkaufen, wo viele Geräusche, Lichter, Menschen sind.

Nach einigen Terminen berichtet sie, dass ihre Schwächeanfälle immer seltener und weniger intensiv werden. Sie kann problemlos einkaufen gehen. Jetzt genügt es, dass sich die Klientin kurz ausrastet, bevor sie wieder weiterarbeitet bzw. aktiv sein kann.

Nach mittlerweile 14 kinesiologischen Terminen sagt die Klientin Anfang Juni 2021 selbst:
„Nach der letzten Sitzung bin ich stabil und voller Energie. Die Erschöpfung wird weniger. Ich fühle mich wieder kräftiger. Die diversen Symptome werden immer weniger.“
Für die Geruchsstörung ist sie bei ihrer Ärztin in Behandlung. Beim letzten Spaziergang konnte sie sogar den Geruch von Hollerblüten wieder wahrnehmen.

Diese Kinesiologischen Methoden habe ich, Nicole Bernhauser, Kinesiologin in

Judenburg, angewendet: Brain Gym®, Touch for Health, R.E.S.E.T. Kieferentspannung, Hyperton-X.

DIE NÄCHSTEN SCHRITTE

Dieses junge Post Corona Projekt 2021 läuft noch. Die teilnehmenden Kinesiologinnen arbeiten mit vorgegebenen Unterlagen und Protokollen, die einen Vergleich ermöglichen, eine Entwicklung sichtbar machen.

Der Vorstand des ÖBK hat sich für eine Reihe von Maßstäben entschieden, die am Ende des Projektes ausgewertet, ausgelesen und verglichen werden.

Die Abfrage mittels kinesiologischem Muskeltest am Beginn und am Ende eines jeden Termines zu Themen wie „Emotionaler Stress auf die gesamte Situation“ oder „Erschöpfung“ gehören genauso dazu wie die tägliche Ruhepulsmessung durch die Klientin/den Klienten selbst.

Durch die wöchentlichen Erfahrungsberichte der Klient*innen erhalten wir einen guten Einblick in die Möglichkeiten kinesiologischer Arbeit.

Wir freuen uns schon heute, diese Ergebnisse den ÖBK-Mitgliedern, allen Interessierten und vor allem denen, die unsere Unterstützung brauchen, zu präsentieren.

Und - wir erhalten so eine Sammlung von Berichten und Ergebnissen, die unseren wesentlichen Beitrag zur Gesunderhaltung des Menschen dokumentiert.

Nicole Bernhauser
Brain Gym® Instructorin,
Brain Gym® Movement Facilitator

Herrengasse 17
8750 Judenburg
T: 0664 18 73 587
E: kontakt@kinesiologie-bernhauser.com
www.kinesiologie-bernhauser.com

WEITERE KLIENTEN-FEEDBACKS ZUM POST CORONA PROJEKT
(zur Verfügung gestellt von unserer Kollegin Claudia Krainhöfner)

Liebe Frau Krainhöfner,

vorweg möchte ich mich bedanken, dass Sie mich ausgewählt haben. Mein Feedback:
Da ich mit Kinesiologie vor diesem Projekt noch nie in Berührung gekommen bin, war ich positiv überrascht. Ich war nach meiner Erkrankung ängstlich, zurückgezogen, hatte wenig Energie und Selbstvertrauen. Die Einheiten und die verschiedenen Übungen und Balancen halfen mir, wieder ausgeglichener, seelisch und körperlich zu einem Ganzen zu werden. Die Übungen sind gut integrierbar in meinen Alltag und ich fühle mich allgemein wieder belastbarer, lebensfroher und weniger ängstlich. Ich habe mehr Vertrauen in meinen Körper und ich bin ausgeglichener. Das ist unter anderem auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und die Übungen zurückzuführen. Ich bin überzeugt, dass mich Kinesiologie unterstützt hat, rascher wieder seelisch "auf die Beine" zu kommen.
Ich habe mich sehr wohl gefühlt, verstanden und angenommen.

Liebe Grüße - K. M.

***

Liebe Frau Krainhöfner,

wie gewünscht sende ich Ihnen gerne ein Fazit zu unserer Corona Balance:

Zugegeben, bin ich anfangs ganz neutral und ohne Erwartungen an die Sache heran gegangen. Mir haben die wöchentlichen Sitzungen sehr gut gefallen und ich hatte das Gefühl, dass ich meine Post Covid Symptome von mal zu mal gelassener nehmen konnte und der Optimismus für eine Besserung in der Zukunft langsam zurück kam.
Die verschiedenen Übungen und Homeplays haben mir ebenso sehr gut gefallen, und ich konnte sie gut in meinen Alltag integrieren und aufnehmen. Summa sumarum kann ich nur positiv auf die Balancen zurück blicken. Man lernt seinen Körper nochmals auf eine ganz andere Art und Weise kennen und weiß sich in einigen Situationen deutlich besser zu helfen. Hinsichtlich der Post Corona Symptomen habe ich vor allem hinsichtlich Konzentration, Müdigkeit und Geruch/ Geschmack Besserungen erkennen können.

Liebe Grüße und bis bald - M. B.

"Auch mich hat dieses Projekt auf vielen Ebenen bereichert." - Claudia Krainhöfner

Claudia Krainhöfner
Dipl. Kinesiologin der Wiener Schule für Kinesiologie ,
R.E.S.E.T® 1+2 Instruktor

Lainzerstr. 141/Tür 2+3
1130 Wien
T: 0699 10 111 821
E: krainhoefnerclaudia@gmail.com
komplementaere-energetik.at

Englische Übersetzung der ÖBK-Homepage

von Marian Russell

Die ÖBK wünschte sich seit einigen Jahren eine englische Version ihrer Website. Ich wurde gefragt, ob ich bereit wäre, bei der Übersetzung ins Englische mitzuhelfen.

Daraufhin habe ich mit der Übersetzung der Seiten zu den verschiedenen vom ÖBK anerkannten kinesiologischen Methoden begonnen.

Demnächst beginne ich mit der Übersetzung der weiteren Seiten. In der heutigen Zeit ist die Internationale Zusammenarbeit und der Informationsaustausch auch über die Grenzen Österreichs hinaus wichtig. ich freue mich, einen Beitrag zur internationalen Sichtbarkeit des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie zu leisten.

Marian Russell
Dipl. Kinesiologin der Wr. Schule f. Kinesiologie ,
Touch for Health Instructor;
Zert. LEAP Anwenderin

Propst Wittola-Strasse 28a
2301 Probstdorf
T: 0664 526 18 37
E: marian@russell.at
kinesiologie-unterwegs.russell.at