

WIR SIND IN BEWEGUNG

von Elisabeth Schuster

Nun sind wir bereits im 3. Jahr von **Kinesiologie Österreich Ost**. Vieles ist seither passiert. Die Treffen finden 4 mal jährlich statt. Es haben sich Freundschaften ergeben, Austausch, Projektgruppen, gegenseitige Unterstützung.

WIR SIND IN BEWEGUNG

Es gab im Jänner und im April weitere Treffen. Unsere Runde wird immer größer. Wir durften einen Vortrag über „Klientengesprächsbrücke“ von Kollegin Petra Schleritzko hören, eine Vorstellung von Tsar Kinesiologie von Kollegin Isabella Weiss, um Beispiele zu nennen. Es wurde auch der neue Folder „Dreieck der Gesundheit“ von Miriam Lausegger präsentiert. Für Nichtmitglieder wurde der ÖBK vorgestellt und über die Vorteile einer Mitgliedschaft diskutiert. In kleinen Gruppen wurden über Themen wie

Was wünschst, erwartest du dir von der Vernetzung Kinesiologie Ost?

Was bin ich bereit, einzubringen?

Wo sind meine Stärken?

Was ist mein Nutzen, ÖBK Mitglied zu sein oder was hat mich bisher daran gehindert?

besprochen und anschließend diskutiert.

UNSERE ANSPRECHPARTNER



AUSTAUSCH:

Daniela Braunsteiner
kinesiologin@danielabraunsteiner.at



KINDER:

Karin Peyerl
office@energiepotenzial.at



EINSTEIGER:

Elisabeth Schuster
elisabeth.schuster@kinesiologie-oebk.at

UNSERE PROJEKTE

Wir freuen uns auf unsere nächsten Projekt. Demnächst geplant ist: **„KINESIOLOGIE UND TANZ“**. Lass' dich überraschen!

WIR WERDEN GEGEHEN

Es freut mich ganz besonders, dass wir nun auch auf Instagram mit **„kinesiologie_in_bewegung“** präsent sind. Auf Facebook gibt es die Gruppe **„Kinesiologie Ost in Bewegung“** für Kinesiologen/innen, sowie die Seite **„Kinesiologie Ost in Bewegung“** für Klienten/innen und Kinesiologen/innen. Wöchentlich werden hier Beiträge aus dem Tagebuch von Kollegen/innen präsentiert. Wir wachsen weiter. Wir haben bereits eine Reichweite bis zu 4500 monatlich.

Kinesiologie Ost ist nicht nur für ÖBK-Mitglieder. Jede/r Kinesiologe/Kinesiologin aus Wien, Nö und Burgenland ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auch über Gäste aus den Bundesländern. Sei dabei, spüre die wunderbare Energie.

RÜCKMELDUNGEN VON KOLLEGINNEN - "Warum bin ich bei Kinesiologie Ost dabei?"

Daniela Braunsteiner, ÖBK Beirat für Niederösterreich
kinesiologin@danielabraunsteiner.at



"Was mir besonders gut gefällt und warum ich auch sehr gerne immer dabei bin, ist das Austauschen unter Gleichgesinnten. Wir haben alle die gleichen Ziele und wollen Kinesiologie verbreiten. Wir wollen etwas bewegen. Wir unterstützen uns gegenseitig bei Fragen, Elisabeth Schuster nimmt sich auch sehr viel Zeit für Neueinsteiger, um ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Es gibt auch die Möglichkeit, über neue Methoden zu referieren und jeder kann Werbung für seine Kurse machen - dafür gibt es auch eine private Facebookgruppe, in der wir uns immer wieder austauschen.

Mir ist ein MITEINANDER sehr wichtig, denn einer allein kann nie so viel bewirken, wie wir alle miteinander. In diesen letzten 2 Jahren ist so viel Gutes entstanden und es macht sehr viel Spaß, in diesem Team zu gestalten, etwas zu bewegen und mitzuwirken. Ich kann nur allen Niederösterreichischen, Wiener und Burgenländischen Kinesiologie-KollegInnen ans Herz legen: *Kommt zu unseren Vernetzungstreffen - sie haben so viel Mehrwert!*

Claudia Krainhöfner, ÖBK Beirat für Wien
kinesiologie.krainhoefner.c@gmail.com



"Meine Arbeit als Kinesiologin ist bewegter, seit ich Kinesiologie Österreich Ost durch Kollegin Elisabeth Schuster kennengelernt habe, auch bin ich durch Ihren persönlichen, wertschätzenden und fachlich kompetenten Kontakt zu KollegInnen seither im ÖBK Beirat für Wien tätig.

Die Erfahrungen, die ich seit meiner Teilnahme an den Projekten *Austausch/Erwachsene*, *Folder 'Dreieck der Gesundheit'*, *Kinesiologie-Außenaustritt* und *kinesiologischer Adventkalender 2021* bei Kinesiologie Österreich Ost in Bewegung gemacht habe, sind durchwegs positiv - im Sinne von *Gemeinsamkeit bewirkt mehr*, sowie *Motivation durch kollegiales Zusammenarbeiten*. Klare Wünsche, Vorstellungen und Projekte werden in gemeinsamen Online-Meetings und realen Treffen realisiert, wo spürbar positive Energie freigesetzt wird.

Zukünftig sehe ich Kinesiologie Österreich Ost in Bewegung als Plattform für professionelle Zusammenarbeit an einer Vielfalt von Ideen und Projekten von und für Kinesiolog:innen, mit einem Ziel, nämlich *Kinesiologie bekannt zu machen*."

Petra Schleritzko, ÖBK-Mitglied
petra.schleritzko@ganzheitlich-bewegt.at



"Mit „Kinesiologie Ost“ hat Elisabeth Schuster eine wundervolle Plattform gegründet, in der Vernetzung gelebt wird. Ich erlebe es als eine offene Gruppe gegenseitiger Bereicherung, und freue mich über das persönliche Kennenlernen über die Reichweite von drei Bundesländern.

Mein persönlicher Impuls, mich dazu zu gesellen, war der Wunsch nach persönlichem Kontakt zu Gleichgesinnten, die auch nicht unmittelbar in meiner Umgebung daheim sind, und

mein Wissen und meine Erfahrungen aus meinen Kommunikations-Seminaren einzubringen. Mittlerweile gibt es neben Austausch-, Einsteiger- und anderen Projekt-Gruppen auch eine Facebook-Seite, und auch weitere Ideen sind immer gerne herzlich willkommen. So auch zum Beispiel mein Vorschlag eines Supervisions-Projektes, bei dem sich KollegInnen kostenlos Feedback, Ideen oder auch Verbesserungsvorschläge holen können in Bereichen Klienten-Kommunikation, Umgang mit „schwierigen“ Situationen, Selbst-Management im Berufsalltag, u.ä.

Ich profitiere sehr vom regelmäßigen Austausch, weil ich wieder das Gefühl habe, KollegInnen näher zu sein, ich höre aus erster Hand

von Menschen mit praktischer Erfahrung, wie andere Kinesiologie-Methoden arbeiten und wirken, ich erfahre von Treffen, Schnuppermöglichkeiten und Ausbildungs-Kursen, von denen ich sonst wahrscheinlich nie gehört hätte. Besonders die Variante der online-Meetings erleichtert das Zusammenkommen – wahrscheinlich wäre ich selten nach Wien und nie ins Burgenland zu einem Treffen gefahren, und so kommen alle „zu mir“ und ich spar mir stundenlange Fahrwege. Außerdem habe ich durch Elisabeth das Gefühl, näher beim ÖBK zu sein, weil sie ja Vorstandsmitglied ist. Fragen im persönlichen, freundschaftlichen Gespräch zu stellen, empfinde ich angenehmer als ein förmliches Email an den Verband zu schicken. Unter anderem habe ich zum Beispiel ganz nebenbei erfahren, dass ich als ÖBK-Mitglied gratis Impuls-Exemplare für meine Klienten beziehen darf. Toll!

Ich freue mich, bei Kinesiologie-Ost dabei zu sein, meinen Teil zur Bereicherung anderer einfließen lassen zu können und von wunderbar talentierten, aufgeschlossenen und kreativen Mit-KollegInnen inspirieren lassen zu dürfen."

Vera Trischak, ÖBK-Mitglied
kontakt@balancezentrum.at



"Anfangs war mir gar nicht klar, wie viele wunderbare, kompetente und inspirierende KinesiologInnen die Region Ost zu bieten hat.

Ich war begeistert von der motivierenden, unterstützenden, kreativen und freudvollen Energie dieser engagierten KollegInnen. Die Möglichkeit sich regelmäßig auszutauschen über unseren wunderbaren Beruf, die vielfältigen kinesiologischen Methoden und auch die kleinen, hilfreichen Tipps und Tricks für den Unternehmeralltag sind neben dem Netzwerken mit großartigen Menschen und Persönlichkeiten ein bereicherndes Element für mich.

Wir unterstützen und motivieren uns gegenseitig, lernen immer wieder etwas Neues dazu und bei Fragen greifen wir auf die Erfahrungen von vielen zu. Außerdem können wir durch den Zusammenschluss qualifizierter KinesiologInnen unsere Professionalität fördern, bündeln und so auch immer mehr und selbstbewusst in die Öffentlichkeit bringen. Denn jeder in diesem Netzwerk liebt seinen Beruf und gibt dies mit viel Herz, Hirn, Humor und Individualität an seine Klienten (und KollegInnen) weiter.

Ich bin dankbar, Teil von Kinesiologie Österreich Ost in Bewegung zu sein und freue mich auf die nächsten Projekte!"

UNSERE NÄCHSTEN TREFFEN:

22.9.2022 um 19 Uhr und 24.11.2022 um 19 Uhr über Zoom.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Elisabeth Schuster

KOORDINATION KINESIOLOGIE OST BEWEGT

Akademische Kinesiologin der ÖAKG,
Touch for Health (TfH), Brain Gym,
Vorstandsmitglied des ÖBK

Hauptstraße 10a/6, 2443 Loretto

M: 0650 864 24 64

info@kinesiologie-elisabeth-schuster.at

www.kinesiologie-elisabeth-schuster.at