

IN BEWEGUNG

von Elisabeth Schuster

Nun kommen wir bereits ins 4. Jahr von **Kinesiologie Österreich Ost**. Vieles ist seither passiert. Die Treffen finden zukünftig 3x jährlich statt. Es haben sich Freundschaften ergeben, Austausch, Projektgruppen, gegenseitige Unterstützung.

WIR SIND IN BEWEGUNG

Wir haben uns überlegt, wie wir mehr KollegInnen erreichen können. Deswegen haben wir für das Vernetzungstreffen und unsere Projektgruppen bereits jetzt die Termine für das nächste Jahr fixiert, um eine bessere Planung zu ermöglichen. Die Teilnahme erfolgt über Zoom und ist **kostenlos**.

UNSERE ANSPRECHPARTNER UND TERMINE:



AUSTAUSCH: Daniela Braunsteiner
kinesiologin@danielabraunsteiner.at
Termine: 1.2.2023, 26.04.2023, 04.10.2023

KINDER: Karin Peyerl
office@energiepotenzial.at
Termine: 2.3.2023, 25.05.2023, 09.11.2023



EINSTEIGER: Elisabeth Schuster
elisabeth.schuster@kinesiologie-oebk.at
Termine: 17.01.2023, 05.04.2023, 21.09.2023

RÜCKMELDUNGEN VON KOLLEGINNEN - "Warum bin ich bei Kinesiologie Ost dabei?"

Karin Peyerl, Diplomausbildung an der Wiener Schule für Kinesiologie (Touch for Health, Brain Gym®, Hyperton-X)
office@energiepotenzial.at

"Ich finde es wertvoll, sich fachlich zu vernetzen und voneinander zu lernen. Es gibt so viele Einzelkämpfer, da ist das Netzwerk die richtige Anlaufstelle für Fragen und Austausch! Die unterschiedlichen Sicht- und Zugangsweisen zu verschiedenen Themen schätze ich ganz besonders an diesem Netzwerk. Es ist informell, man kennt sich schnell und jeder ist offen, seine Stärken zu teilen und sich einzubringen! Für mich ist es aber auch wichtig, die „Kinesiologie“ transparenter werden zu lassen und als wunderbares Instrument nach außen zu tragen - ohne Hokuspokus."

Isabella Weiß, Kinesiologie, EFT (Emotional Freedom Tapping), TSAR®, **isabella@belissa.at**

"Für mich war der Ruf von Elisabeth Schuster am Vernetzungstreffen von Kinesiologie Ost wie ein Wink des Schicksals. Da ich so die Möglichkeit erhalten habe, die neue Ausbildung für Kinesiolog:innen *Tsar Kinesiologie - Die Macht der Hände* vorstellen zu können. Es haben sich durch den kurzen Vortrag mehrere Personen gemeldet, die an der Ausbildung interessiert waren und mittlerweile ist das erste Ausbildungswochenende mit 8 Teilnehmer:innen bereits über die Bühne gegangen und es war ein voller Erfolg. Danke für die Unterstützung und diese wundervolle Möglichkeit.

Weiters ist es einfach schön zu wissen, dass wir viele sind, die das

Ziel verfolgen, die Kinesiologie bekannter zu machen und dadurch Menschen zu helfen. Durch Kinesiologie Ost ist es mir nun möglich, mit den Kolleg:innen Erfahrungen auszutauschen, uns gegenseitig bei Fragen und Problemen zu unterstützen und in Projekten mitzuarbeiten. Es ist aus meiner Sicht ein unbezahlbarer Mehrwert, hier dabei zu sein. im Sinne von "Gemeinsam statt einsam!", bin ich froh, ein Teil dieser Bewegung zu sein und freue mich schon auf viel Neues und Interessantes beim nächsten Treffen."

Alexandra Maller, Kinesiologie, RESET TMJ®, TSAR®
am-energiefluss@chello.at

"Für mich ist sehr wichtig, dass der Begriff *Kinesiologie* und die vielen verschiedenen Methoden an die Öffentlichkeit gebracht und neue Perspektiven geschaffen werden.

Als Kinesiologin bedeutet die Mitgliedschaft beim Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie: AUSTAUSCH - VERNETZUNG - QUALIFIZIERUNG". Ich bin der Meinung, dass man gemeinsam voneinander profitieren und dadurch mehr erreichen kann, darum bin ich Mitglied im ÖBK und im Netzwerk Kinesiologie Ost. Sei auch du dabei!"

Bernadette Berger, Diplomausbildung an der Wiener Schule für Kinesiologie (Touch for Health, Brain Gym®, Hyperton-X)
bernadette.berger@leichtigkeit.wien

"Mit „Kinesiologie Österreich Ost“ hat Elisabeth Schuster eine Plattform und gute Möglichkeit geschaffen, Kontakt zu Kolleg:innen aus der unmittelbaren Umgebung zu knüpfen, als Neueinsteiger:in Fuß zu fassen und aufkommende Fragen schnell und unkompliziert zu klären. Bei den Treffen via Zoom oder persönlich, gibt es das Angebot, sich regelmäßig auszutauschen aber auch Projekte und Visionen umzusetzen. Die Treffen sind immer sehr wertvoll. Es ist so schön, mit meinen Kolleg:innen, die die gleiche kinesiologische Leidenschaft teilen, zu reflektieren, von Erfahrungen zu erzählen und sich Tipps und Tricks zu holen.

Wir unterstützen uns stets gegenseitig, motivieren uns und tragen so diese bereichernde Energie in die Welt hinaus. Besonders auch das Kennenlernen von weiteren kinesiologischen Methoden, mit denen Kolleg:innen arbeiten, ist toll! In Bewegung bleiben, sich weiterentwickeln, vertiefen und wachsen - das alles macht professionelles Arbeiten im Verband aus. Wir haben in den letzten Jahren viel zusammen geschaffen und so freue ich mich auf weitere Treffen und vielfältige Projekte! Das gemeinsame Ziel ist klar: Die Kinesiologie bekannt zu machen!"



Foto: z.V.g. v. Bernadette Berger



Elisabeth Schuster
KOORDINATION KINESIOLOGIE OST IN BEWEGUNG
Akademische Kinesiologin der ÖAKG, Touch for Health (TfH), Brain Gym®, Vorstandsmitglied des ÖBK
Hauptstraße 10a/6, 2443 Loretto
T: 0650 864 24 64
M: info@kinesiologie-elisabeth-schuster.at
www.kinesiologie-elisabeth-schuster.at