Bild: © GoodStudio - shutterstock.com - 2282704163

ERFOLG BEDEUTET FÜR MICH, LEBENSFREUDE ZU GEWINNEN!

Text: Ilse Jedlicka

„Wann tritt der erwartete **ERFOLG** ein?“ Das ist eine der ersten Fragen bei einer energetischen Blockadenablöse, die ich ans Unterbewusstsein stelle.
Zur energetischen Blockadenablöse kommen Menschen, bei denen sich Blockaden im Unterbewusstsein gebildet haben.

WAS SIND **BLOCKADEN?**

Schlimme Erlebnisse lösen in uns schlechte Gefühle aus und diese verursachen Veränderungen in unserem Gehirn und bringen unser Unterbewusstsein außer Balance.

Es kann sein, dass man sich an diese Erlebnisse oder Situationen gar nicht, oder nicht mehr erinnert oder mit Genen übernommen hat, das Unterbewusstsein hat sie aber gespeichert. Dadurch entsteht eine Blockade, die verhindert, dass wir ähnliche Erlebnisse in der Gegenwart objektiv betrachten können, auch wenn uns dieses Erlebnis keine Probleme mehr machen würde, weil wir z. B. älter oder reifer geworden sind.
Stattdessen erinnert sich das Unterbewusstsein an das Erlebnis und die schlechten Gefühle von damals (das war oft nur ein kurzer Augenblick) - und wir empfinden auch wieder die gleichen Gefühle wie damals.

Um unser Unterbewusstsein wieder in Balance zu bringen, brauchen wir oft Hilfe von außen.

WAS IST **BLOCKADENABLÖSE?**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Blockaden abzulösen. Ich habe einige gelernt, arbeite aber am liebsten mit *„Three in One Concepts“*. Diese Methode bringt Körper, Geist und Seele in Balance/Harmonie, aus der sie durch verschiedene Einflüsse oder Erlebnisse geraten sind.

- Anders, als bei anderen Methoden, wird mit „Three in One Concepts“ das Thema oder Problem bei der Wurzel, das heißt, bei der Entstehung abgelöst. Daher ist die Ablöse dauerhaft und ohne Entzugserscheinungen.

- Die Ursache des Problems wird durch das Abfragen des Unterbewusstseins mit Muskeltest eindeutig geklärt. Nicht immer ist das vermeintliche Problem die Ursache. Es kann ganz etwas anderes als man dachte, der Auslöser des Problems sein. Mit dem Abfragen des Unterbewusstseins erfährt der Klient die wirkliche Ursache.

- Wenn die wirkliche Ursache und das Alter, in dem das Problem entstanden ist, festgestellt wurde, muss der Klient nicht darüber reden, aber wenn er möchte kann er aussprechen, was er dazu sagen oder erzählen möchte.

Bei „Three in One Concepts“ ist es wichtig, dass es im Unterbewusstsein ankommt, nicht unbedingt im Verständnis.

Doch ich glaube, etwas zu verstehen und/oder auszusprechen erhöht den Besserungseffekt bzw. den ERFOLG. Ich lasse den Klienten immer die Wahl, darüber zu reden oder nicht, und was ich sehr wichtig finde, ist gemeinsam mit den Klienten den ausgetesteten Text für diese Blockade zu besprechen. Der Text erklärt, was die Blockade im entsprechenden Alter ausgelöst hat.

- Wenn Probleme durch energetische Blockaden entstanden sind oder gefördert wurden, kann man diese ablösen. Wenn aber keine Blockaden beteiligt sind, ist eine Ablöse nicht möglich. Das zeigt zu Beginn einer Sitzung der Muskeltest.

WIE ZEIGEN SICH **EVENTUELLE BLOCKADEN?**

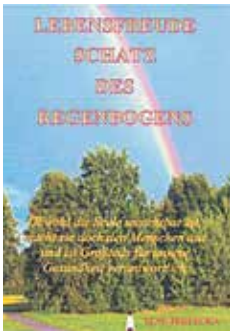
- Wenn man sich leer und ausgebrannt fühlt oder
- Zu oft müde ist
- Wiederholte oder anhaltende negative Gefühle verspürt
- Leistungen in Beruf, Schule und Freizeit nachlassen bzw.
- Sich beruflich oder privat überfordert fühlt
- Bewusst Konflikte vermeidet (aus Angst davor)
- Entscheidungen verhindert, bzw. sich nicht entscheiden kann
- Sich unsicher fühlt
- Die eigenen Stärken und Fähigkeiten nicht erkennt
- Wenn man das Gefühl hat, die persönliche Fähigkeit nicht entwickeln zu können
- Wenn man sich homosexuell oder transsexuell fühlt (es aber nicht leben will)
- Die Harmonie in Beziehungen mit Partner, Kindern und Freunden verloren ging
- Lebensziele nicht definieren oder umsetzen kann
- An Schlaflosigkeit leidet
- Sich ungeliebt fühlt oder das Gefühl hat, nicht liebenswert zu sein
- Wenn Gewohnheiten, die oft Sucht genannt werden, in unserem Leben vorherrschend sind oder unser Leben belasten
- Den Drang hat, sich selbst zu verletzen
- Auffallend oft unter Vergesslichkeit leidet
- Unter der Umweltbelastung oder der Witterung leidet
- An Körpergewicht zunimmt oder ungewollt abnimmt
- An Schmerzen leidet, aber die Mediziner nicht helfen können
- Die Gesundheit gefährdet oder gestört ist
- Durch Corona-Pandemie ausgelöste Gefühle und Emotionen (Abschottung, Einsamkeit, Existenzangst, Überlastung durch Homeschooling- bzw. Homeoffice, usw.)
- Und vieles mehr

Die Ablösen sollen kein Ersatz für Arztbesuche sein! Bei gesundheitlichen bwz. psychischen Problemen holen Sie sich Rat bei Ihrem Arzt des Vertrauens, bei Ihrem Therapeuten oder beim Lebens- und Sozialberater.
Das energetische Blockadenablösen mit „Three in One Concepts“ kann aber jede therapeutische Maßnahme wertvoll unterstützen.

Lebensfreude zu finden, das heißt: ERFOLG IM LEBEN ZU HABEN!

Ilse Jedlicka
Kinesiologin - Facilitator nach "Three in One Concepts

Obergfellplatz 4
1210 Wien
T: 01 319 42 11
M: jedlicka@hausdesfriedens.at
https://problemeblockaden.org



Buchempfehlung:

Ilse Jedlicka
Lebensfreude Schatz des Regenbogens

Obwohl die Seele unsichtbar ist, macht sie doch den Menschen aus und ist großteils für die Gesundheit verantwortlich

Verlag: Books on Demand

Info:
Three-in-One Concepts® ist eine Methode zur Bewältigung von negativem emotionalem Stress, die von Gordon Stokes, Daniel Whiteside und Candace Callaway 1983 geschaffen wurde. Der Inhalt basiert auf Ergebnissen der Gehirnforschung, kombiniert mit asiatischen und westlichen Methoden der Stressbewältigung. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage: https://xn--bk-eka.at/methoden/three-in-one-concepts/