



NATUR-FELD-KRAFTWERK MENSCH

Text: Ursula Waldl

Die erstaunlichen Energiequellen des menschlichen Körpers. Das Wunder Mensch zeigt uns, was Kraft sein kann: Der menschliche Körper ist mehr als nur ein ästhetisches Wunderwerk der Natur. Tief im Inneren verbirgt er eine erstaunliche Energiequelle, die jeden Tag unaufhörlich arbeitet, um uns am Leben zu halten und unsere täglichen Aktivitäten zu ermöglichen. Dieses „Natur-Feld-Kraftwerk Mensch“ ist ein faszinierendes Beispiel für die Leistungsfähigkeit der Biologie und die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Organismus.

ENERGIEPRODUKTION IN DER ZELLE

Unsere Zellen sind die Kraftwerke unseres Körpers. Hier findet die Energieproduktion statt. Unzählige biochemische Reaktionen finden hier statt und sie sind der Schlüssel zu unserer Energiegewinnung. Als Natur-Feld-Kinesiologin sehe ich die Zelle als pulsierendes Energiefeld, in der unaufhörlich und mit Leichtigkeit Lebensenergie produziert wird.

ES GEHT WEITER MIT DEN MUSKELN

Wir bewegen unsere Muskeln und sie sind effiziente „Maschinen“, die in der Lage sind, enorme Kräfte zu erzeugen. Wenn

wir uns bewegen, dann setzt der Muskel ATP (Adenosintriphosphat) für schnelle Energie frei. Wir können „Muskelkraft“ trainieren und nutzen.

Beim Muskeltest nutzen wir den Muskel, um die Energie des Meridians zu testen. Beim Testen des Muskels wird jedoch auch sicht- und spürbar, welcher „Energietyp“ gerade vor mir steht. Natur-Feld-Kinesiologie (NFK) sieht das Feld der gesamten Muskellandschaft und auch jedes einzelne Muskelfaserfeld. Für uns ist es essenziell, vor allem auch auf den KonTAKT der einzelnen Felder zu achten. Ist der KonTAKT unterbrochen, dann können wir über unseren NFK Gesetzeskreis mögliche Verbindungen aufzeigen.

DIE NERVEN UND IHRE KRAFTREZEPTOREN

Unser Nervensystem ist ein weiterer wichtiger Aspekt des „Natur-Feld-Kraftwerks Mensch“. Das Gehirn ist das Zentrum vieler Aktivitäten, und es verbraucht selbst einen erheblichen Anteil der vom Körper erzeugten Gesamtenergie. Die Neuronen übertragen elektrische Signale, die als Nervenimpulse bezeichnet werden. In NFK nutzen wir genau dieses System für die Impulsschulung bei unseren Teilnehmern in den Seminaren. Was fällt mir auf? Was nervt mich? Worauf reagiere ich? Es gibt genügend Impulse von außen und auch von innen. Diese ermöglichen die Kommunikation zwischen verschiedenen Teilen des Körpers und steuern unsere



Bewegungen, Empfindungen und Denkprozesse.

EMOTIONEN UND GEFÜHLE

Positive Emotionen und Gefühle wie Freude, Begeisterung und Liebe können die Energie eines Menschen steigern. Negative Emotionen und Gefühle wie Stress und Angst können genau das Gegenteil bewirken. Unser Energielevel fällt rapide in den Keller, und wir fühlen uns schwach und müde. Gefühle und Emotionen wie Wut und Hass können kurzfristig den Energielevel nach oben bringen. Chronisches „Wütend- sein“ hingegen ist kräftezehrend und energiesenkend.

In NFK lernen wir unsere Emotionen und Gefühle so zu regulieren, dass sie uns nützen und unseren Körper und Geist gesund erhalten.

GESUNDHEIT UND ENERGIELEVEL

Die Leistungsfähigkeit und Gesundheit eines Menschen hängt vor allem von seiner Fähigkeit, ab Energie zu produzieren,

und diese dann effizient zu nutzen. Dazu gehören natürlich auch ein gesunder Lebensstil, regelmäßige Bewegung und eine dem Individuum Mensch entsprechende, stimmige Nahrung. Damit kann das „Natur-Feld-Kraftwerk Mensch“ in bestmöglicher Form gehalten werden.

Insgesamt ist der menschliche Körper ein beeindruckendes „Natur-Feld-Kraftwerk“, das in der Lage ist, tagtäglich erstaunliche Mengen an Energie zu produzieren und zu nutzen.

Und auch die Außenwelt produziert für und mit uns Energie und Kraft:

ELEKTRISCHE UND MAGNETISCHE KRÄFTE

Wir leben in einer polaren Welt und durch die Wechselwirkung von hell und dunkel, von oben und unten usw. entsteht eine Spannung, eine Anziehung, die wir gut aus unserem Alltag kennen.

In NFK nutzen wir diese Kraft der Anziehung, indem wir genau beobachten, was wir anziehen und dann in KonTAKT mit diesem Feld gehen. Alleine diese Abfolge produziert Energie, die dann auch sofort wieder zur Verfügung steht. Das ist so einfach und simpel, dass es einiger Wiederholungen braucht, um es als Tatsache anzuerkennen.

Wir sind auf jeden Fall beeindruckt, fasziniert und auch demütig, wie viel Kraft und Energie das *Natur-Feld-Kraftwerk Mensch* produzieren, speichern und verbrauchen kann.

NFK ÜBUNG ZUM THEMA KRAFT

- Bleib stehen und nimm dich und deinen Körper wahr.
- Irgendwo in deinem Körper ist der „Maschinenraum“, die Quelle, die Essenz, dort, wo deine Kraft produziert wird.
- Mach die Augen auf und geh in die Natur oder in den Garten. Wenn du diese Möglichkeit nicht hast, dann such dir eine Pflanze in der Wohnung.
- Geh zu dieser Pflanze und beobachte und nimm wahr, wo diese Pflanze ihre „Kraftquelle“ hat.
- Verbinde deine Kraftquelle und die der Pflanze und feiere den Kontakt.
- Spüre nun, wie das deine eigene Kraft gestärkt und unterstützt hat.
- Freu dich über diese einfache Art, Energie zu produzieren.



Bild: © LUMEZIA.com - shutterstock.com - 1314599870

Besuche unseren Youtube Kanal NFK Natur-Feld-KonTAKT: <https://www.youtube.com/@naturfeldkontakt>



Viel Freude beim Tun, beim Entdecken deiner Kraft!
Ursula Waldl



Ursula Waldl
Mitbegründerin und
Lehrtrainerin der
Natur-Feld-Kinesiologie,
LSB Supervisorin

Lindenstraße 2a
4540 Bad Hall
T: 0681 84 26 78 33
E: waldl@nfk.world
www.nfk.world