

Im Frühjahr 2024 hat eine neue Zeit im ÖBK-Sekretariat begonnen. Unsere liebe Pauline Helminger wird sich bis zur Generalversammlung 2024 aus dem Sekretariat zurückziehen. Grund sind auch ihre neuen familiären und beruflichen Pläne.

Liebe Pauline, wir danken dir für deinen unermüdlichen Einsatz für den ÖBK. Dein liebenswertes Wesen, dein umfangreiches Wissen und vor allem deine Geduld mit uns im Vorstand und mit unseren Mitgliedern werden wir in guter Erinnerung behalten. Danke, dass du auch beim Einarbeiten deiner Nachfolgerinnen mit Rat und Tat zur Verfügung stehst. Viel Glück und Freude auf deinen neuen Wegen!

Neu sind ab dem Frühjahr nicht nur zwei L3-Kinesiologinnen, die sich die Sekretariatsaufgaben teilen. Neu ist auch, dass wir jetzt fixe Zeiten der Erreichbarkeit anbieten können:

Für **Dienstag Nachmittag** und **Freitag Vormittag** nehmen sich Olga Ludwig und Silke Doppelreiter fix Zeit für den ÖBK. An diesen zwei Tagen sind sie **telefonisch unter +43 676 409 19 50** erreichbar und leiten alles Notwendige in die Wege. Aber auch die Anfragen außerhalb dieser Zeiten wollen wir zeitnah und je nach Möglichkeit der beiden Kolleginnen erledigen.

Zu bedenken ist: Auch Olga und Silke stellen ihre Zeit für uns und die Kinesiologie in Österreich nebenberuflich zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns sehr!

Eine kurze Erklärung, warum Olga und Silke sich dazu berufen fühlen, folgt hier:

Wir hoffen, mit diesem Angebot unsere aktuellen Mitglieder und auch die zukünftigen noch besser betreuen zu können. Auf ein gutes Miteinander freuen wir uns!

Für den Vorstand des ÖBK: Nicole Bernhauser, Vorstandsvorsitzende

MMag. OLGA LUDWIG

Ich bin seit Beginn meiner kinesiologischen Ausbildung eine begeisterte Kinesiologin. Seit 2020 - genau zu der Zeit, als wir alle im ersten Lockdown waren - erkunde ich für mich die vielfältige Welt der Kinesiologie. Sie ist für mich ein Mittel der Kommunikation mit unserem Unbewussten durch den Körper. Es ist eine gute Möglichkeit, auf die eigene Gesundheit achtzugeben und zwar gleichzeitig auf 3 Ebenen: Körper, Denken und Verhalten. Wenn alle drei Dimensionen im Gleichgewicht sind, dann ist man in Balance.

Als Kinesiologin ist es mein Ziel, Bewegung in festgefahrene Emotionen, Denkweisen und Verhaltensmuster zu bringen, um den Menschen seine Balance, seine Mitte finden zu lassen. Mit den erlernten kinesiologischen Methoden (Touch für Health, Brain Gym®, RESET, Hyperton-X) funktioniert es ganz gut. Als Aromafachfrau unterstütze ich meine Klienten auch mit ätherischen Ölen. Mit meiner Tätigkeit beim Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie möchte ich, dass Kinesiologie in Österreich, aber auch international noch mehr an Bekanntheit und Anerkennung gewinnt. In der Servicestelle, wo alle Informationen und Anfragen zusammenlaufen, möchte ich die Arbeit des Verbandes unterstützen und allen an Kinesiologie Interessierten zur Verfügung stehen.

Ich freue mich, beim ÖBK mitwirken zu können. Alles Liebe - Olga.



SILKE DOPPELREITER

Seit mittlerweile 10 Jahren beschäftige ich mich mit der Kinesiologie und vor 10 Jahren bin ich auch dem ÖBK beigetreten. Mir war es damals wichtig, in einem Interessensverband zu sein, der die Qualität und den Standard der Ausbildungen und der Arbeit der KinesiologInnen definiert und vertritt. Es hat mir eine gewisse Sicherheit gegeben, ich fühlte mich aufgehoben und geführt.

Auch heute noch ist es für mich sehr wichtig, dass der Beruf der KinesiologInnen immer weiter ins Bewusstsein der Menschen gebracht wird, dass neue Methoden der Kinesiologie entwickelt werden und diese dann auch nach sorgfältiger Prüfung in den Dachverband für Kinesiologie aufgenommen werden. Somit wird sichergestellt, dass die Aus- und Weiterbildungen einem gewissen Qualitätsstandard unterliegen und ich mich bei diesen Kinesiologen gut aus- oder weiterbilden kann. Dies und noch viel mehr wird durch den ÖBK ermöglicht.

Ich fühle mich dem ÖBK sehr verbunden und da mein Ursprungsberuf das Bürowesen umfasst, habe ich mich kurzerhand entschlossen, ein Teil der Servicestelle des ÖBK zu werden.

Ich freue mich schon sehr auf meine neue Aufgabe und dass ich künftig für euch da sein kann. Auf eine gute Zusammenarbeit! Alles Liebe - Silke

