

HILFREICHE FREUNDE

mit Feng Shui

Hast du manchmal das Gefühl, dass du dir mehr Unterstützung wünschst oder dass du isoliert bist? Dann würde es sich anbieten, deinen Lebensraum mit Feng Shui im Bereich der „hilfreichen Freunde“ zu untersuchen.

Text: Mag. Patricia Salomon

Die Lehre des Feng Shui ist eine uralte chinesische Wissenschaft, die helfen soll, Erfolg, Gesundheit, Reichtum und Glück zu fördern. Eine Wohnung, ein Haus, ein Garten oder ein Arbeitsplatz werden in jeweils 9 Bereiche gegliedert.

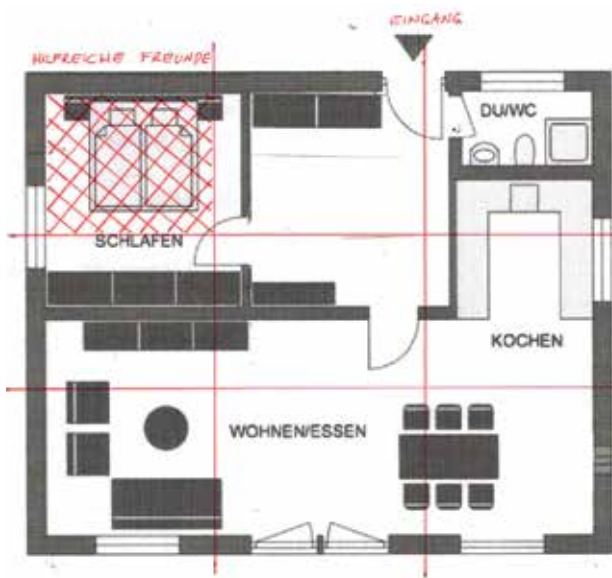
Eine dieser Zonen ist den „**hilfreichen Freunden**“ zugeordnet. Hier geht es um Unterstützung, Freunde und glückliche Umstände und vor allem um das Gefühl, nicht allein zu sein.

Wie sieht der Raum aus, der im entsprechenden Bereich liegt? Je nach Methode befindet er sich rechts vom Eingang oder im Nordwesten der Wohnung oder des Hauses.

Kann die Energie frei fließen? Könntest du ungehindert durch den Raum tanzen? Hältst du dich hier gerne auf oder ist es eher ungemütlich? Gibt es dunkle Ecken oder ist der Raum gut beleuchtet? Gibt es scharfe Kanten? Welche Farben und Formen herrschen vor oder gibt es eine Vielfalt?

Du könntest den Raum (oder zum Beispiel die ganze Wohnung) auf ein Blatt Papier zeichnen oder einen Plan kopieren (eventuell auch die Einrichtungsgegenstände skizzieren) und mit den für dich passenden Farben ausmalen. Wie gefällt dir das Bild? Möchtest du etwas verändern?

Der Bereich der „hilfreichen Freunde“ wird dem Element „**Metall**“ zugeordnet.



passen auch gut in die Zone der „hilfreichen Freunde“.

Das sind ein paar Vorschläge, die als Anhaltspunkte dienen. Es geht nicht darum, möglichst viel davon umzusetzen, sondern zu überlegen, was zu dir passt und dich bewusst und unbewusst an deine Wünsche zu dem Thema erinnert.

Die Gestaltung im Außen wird dir helfen, die innere Haltung zu verändern - also offen für Hilfe zu sein und selbst Unterstützung anzubieten.

Nimm bewusst wahr, wie sich deine zwischenmenschlichen Beziehungen entwickeln.

Daher können die Farben **Weiß, Grau, Silber** und **Gold** stärkend wirken. Oder sprechen dich **Gelb, Braun, Orange** oder **Ocker** mehr an? Sie gehören zum Element „**Erde**“ und unterstützen, da das Element „**Metall**“ aus dem Boden (der Erde) kommt.

Runde oder bauchige Formen und metallische Gegenstände, aber auch Gebilde aus Stein, Terrakotta oder Keramik können positive Akzente setzen. Vielleicht hast du etwas, das dich an Hilfsbereitschaft erinnert oder inspiriert - das könnten auch Fotos oder Bilder sein.

Bei den Pflanzen bieten sich je nach Lichtverhältnissen zum Beispiel ein Zitronenbäumchen, eine Zimmer-Azalee oder ein Usambaraveilchen an. Ein Geldbaum, der Kletter-Philodendron, die Sansevieria und die Birkenfeige

Hilfreiche Freunde geben dir Halt und Stabilität wie ein Fels in der Brandung, damit du auch stürmische Zeiten gut überstehst.

Ich wünsche dir eine spannende Reise in den Bereich der „hilfreichen Freunde“!



Mag. Patricia Salomon

Touch for Health Instructor (TfH),
Brain Gym® Instructor, Feng Shui Beraterin

Zehnerg. 22, 2700 Wr. Neustadt
Schmalzhofg. 20/15, 1060 Wien
T: 0664 12 24 226

E: patricia.salomon@aon.at

www.kinesiologie-salomon.at

Foto: © Archi_Viz - shutterstock.com - #1245035272
Grafik z.V.g.v. Mag. Patricia Salomon