Text: Elisabeth Schuster

KINESIOLOGIE ÖSTERREICH OST IN BEWEGUNG

FREUNDschaften und kollegiale Netzwerke
sind heute wichtiger denn je

Bild: © Fit Ztudio - shutterstock.com - #2271632039

Die Vernetzungsgruppe **Kinesiologie Österreich Ost** bietet hier einen idealen Rahmen, um nicht nur fachlich, sondern auch persönlich zu wachsen. Wir vereinen Menschen mit einer gemeinsamen Leidenschaft und schaffen Raum für Unterstützung, Entwicklung und kreative Entfaltung. So können wir Kinesiologen nicht nur unsere Praxis, sondern auch uns selbst bereichern und zur Weiterentwicklung der Kinesiologie beitragen. Eine starke Gemeinschaft macht jeden Einzelnen stärker - und eröffnet neue Wege für die Zukunft der Kinesiologie.

FREUNDE UND VERNETZUNG: Der Schlüssel zum Wachstum in der Kinesiologie

In der heutigen Zeit, in der sich viele Berufe immer mehr vernetzen, ist auch die Kinesiologie längst keine einsame Disziplin mehr. Gerade für Kinesiologen, die oft als Einzelpraktiker tätig sind, können kollegiale Verbindungen und FREUNDschaften innerhalb des Berufsnetzwerks wertvolle Unterstützung und Inspiration bieten. Was könnte da besser passen als eine Vernetzungsgruppe von Kinesiologen? Durch regelmäßigen Austausch, gemeinsame Weiterbildungen und gegenseitige Motivation wird die Praxis lebendig gehalten und das persönliche wie berufliche Wachstum gefördert.

DIE BEDEUTUNG VON FREUNDSCHAFTEN im Berufsalltag

In der Arbeit als Kinesiologe steht der Mensch mit seinen individuellen Herausforderungen im Mittelpunkt. Doch auch der Kinesiologe selbst steht regelmäßig vor Herausforderungen.
FREUNDE und Gleichgesinnte in unserer Vernetzungsgruppe bieten hier eine sichere Anlaufstelle für Rückfragen, Austausch und auch emotionale Unterstützung. Sie verstehen die Facetten des Berufs aus erster Hand und können durch ihre eigene Perspektive und Erfahrung einfühlsam und kompetent weiterhelfen. Freundschaften in einem professionellen Kontext sind dabei weit mehr als „Netzwerken“ im klassischen Sinn - sie sind ein Raum, in dem gegenseitiges Vertrauen und Respekt Platz finden.

GEMEINSAMES Lernen und Wachsen

Die Kinesiologie lebt vom stetigen Lernen und Anpassen an neue Methoden und Erkenntnisse. Eine gut strukturierte Vernetzungsgruppe ermöglicht es Kinesiologen, auf einfachem Wege Wissen auszutauschen und voneinander zu lernen. Oft entstehen durch Freundschaften in einer solchen Gruppe Lerngemeinschaften, die über die üblichen beruflichen Weiterbildungen hinausgehen. So können Kinesiologen aktuelle Themen vertiefen, praxisnah über eigene Erfahrungen berichten und Lösungen für Herausforderungen erarbeiten, die sie im Alltag beschäftigen.
Besonders wertvoll ist auch die Möglichkeit, durch kollegiale Fallbesprechungen neue Perspektiven zu entwickeln. Im Dialog können oft schon kleine Hinweise von FREUNDEN und Kollegen den eigenen Blickwinkel erweitern und kreative Lösungen aufzeigen, die einem im Alleingang womöglich verborgen geblieben wären.

DIE KRAFT DER UNTERSTÜTZUNG: mehr als nur Berufsalltag

Unsere Vernetzungsgruppe bietet viel Möglichkeiten. Kinesiologen können sich hier austauschen, wenn sie sich überfordert fühlen, Unsicherheiten haben oder einfach jemanden brauchen, der zuhört und versteht. Gerade in einem Beruf, der sich so stark mit emotionalen und körperlichen Herausforderungen von Klienten beschäftigt, kann diese emotionale Entlastung durch kollegiale Unterstützung ein wahrer Segen sein.

FREUNDschaften innerhalb der Vernetzungsgruppe geben Stabilität und Rückhalt, die auch nach außen strahlen und das Wohlbefinden fördern.

GEMEINSCHAFTLICHE Inspiration und berufliche Entfaltung

Unsere Vernetzungsgruppe fördert zudem die berufliche Weiterentwicklung. Oft entstehen aus dem Austausch mit anderen Kinesiologen neue Ideen und Projekte. Workshops, Gemeinschaftsaktionen oder Informationsveranstaltungen sind Beispiele dafür, wie aus der FREUNDschaft unter Kinesiologen eine echte Dynamik entstehen kann, die alle Teilnehmer motiviert und begeistert. Durch die FREUNDschaft und den kollegialen Zusammenhalt ist die Hemmschwelle geringer, eigene Ideen zu entwickeln und aktiv zur Stärkung der Gemeinschaft beizutragen.

VERNETZUNG ALS BASIS für die Kinesiologie der Zukunft

In einer gut funktionierenden Vernetzungsgruppe können Kinesiologen nicht nur FREUNDschaften knüpfen, sondern die Kinesiologie stärken und professionalisieren. Durch kollektiven Austausch und gemeinsames Lernen werden Qualitätsstandards hochgehalten, neue Ansätze entwickelt und das Berufsbild positiv in der Öffentlichkeit geprägt. Gerade in einem Feld wie der Kinesiologie, in dem Vertrauen, Einfühlungsvermögen und professionelle Kompetenz eine große Rolle spielen, ist der Austausch mit Gleichgesinnten ein enormer Gewinn.

Termine für die VERNETZUNGSTREFFEN 2025

1. Treffen 24.02.2025
2. Treffen 29.04.2025
3. Treffen 24.09.2025
4. Treffen 13.11.2025
jeweils online

Die Vernetzung Kinesiolgie Ost ist nicht nur für ÖBK-Mitglieder. Jede/r Kinesiologe/Kinesiologin aus Wien, NÖ und Burgenland ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auch über Gäste aus den Bundesländern. Sei dabei, spüre die kraftvolle Energie und Freundschaft unter den KinesiologInnen.

ANMELDUNG zu den Vernetzungstreffen

Direkt auf unserer Website **www.öbk.at** Veranstaltungsübersicht-ÖBK oder bei

Daniela Braunsteiner
daniela.braunsteiner@kinesiologie-oebk.at

Ursula Kralinger
ursula.kralinger@kinesiologie-oebk.at

Elisabeth Schuster
elisabeth.schuster@kinesiologie-oebk.at

Elisabeth Schuster
KOORDINATION KINESIOLOGIE OST IN BEWEGUNG

Akademische Kinesiologin der ÖAKG, Touch for Health (TfH), Brain Gym®, Vorstandsmitglied des ÖBK

Hauptstraße 10a/6, 2443 Loretto
T: 0650 864 24 64
M: info@kinesiologie-elisabeth-schuster.at
www.kinesiologie-elisabeth-schuster.at

NEUE ÖBK-MITGLIEDER

Der ÖBK freut sich, neue Mitglieder begrüßen zu dürfen:

Level 3

Tamara Blum
Hagenaustraße 14
5020 Salzburg
0664 17 70 770
info@derflow.at
www.derflow.at

Level 3

Mag. Verena Blamauer
Erlaaer Str. 70/ Stig. 3/ Top 4
1230 Wien
0676 422 82 82
verena.blamauer@gmx.at
www.atlas-kinesiologie.at

Upgrade von L2 auf L3
Level 3

Manuela Winkler
Feldgasse 11
2291 Lassee
0676 341 57 81
manuela.winkler01@gmail.com

Level 3

Brigitte Pierer-Laherstorfer
Baumgarten 33
4816 Gschwandt
0660 550 98 21
s.pierer@gmx.at

Upgrade von L2 auf L3
Level 3

Isabella Weiß
Korngasse 10
2462 Wilfleinsdorf
676 705 66 20
isabella@bellisa.at
www.bellisa.at

Level 2
Michaela Zeiser
8943 Aigen im Ennstal
0650 850 33 55

Level 2
Peggy Banhofer
2100 Korneuburg
664 124 23 47

Level 1
Derin Kader
1220 Wien

Fördermitglied
Tanja Scheiner
2130 Eibesthal