



30 JAHRE KINESIOLOGIE IN ÖSTERREICH – GESCHICHTE DES ÖBK VON 1995 BIS HEUTE

Text: Nicole Bernhauser

1964

- ♦ **Dr. George Goodheart** stellt der Welt zum ersten Mal die Kinesiologie vor

1980er

- ♦ **Do-Ri Amtmann** gründet mit **Kim da Silva** und einigen wenigen Vorreitern die „Gesellschaft für Kinesiologie“ als Verein, woraus später der ÖBK entsteht

1995

- ♦ **Frank Mahony**, Begründer von Hyperton-X, stirbt während einer Vortragsreise in Deutschland
- ♦ **Geburtsstunde des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie am 30. Mai 1995:** Gründungsmitglieder sind u. a.: **Do-Ri Amtmann** (Pfaffstätten), **Barbara Gessele** (Salzburg), **Ing. Herbert Gradl** (Wien), **Ferdinand Gstrein** (Völs), **Hubert Hodecek** (Wien), **Wilhelm Stephen Hruschka** (Bad Vöslau), **Gabriela Kaplan** (Wien), **Dr. Angelica Krug** (Wien), **Johanna Lehner** (Linz), **Gabriele Lehner-Kampl** (Wien), **Mag. Elisabeth Pawel** (Maria Enzersdorf), **Mag. Pia Scheidl** (Ottensheim), **Ina Stärk** (Wien), **Mag. Ernst Tumpold** (Wien), **Ute Trunk** (Wien), **Monika Übel-Helbig** und **Rudolf Übel** (Wien), **Gabriele Ulbrich** (Bad Vöslau), **Hans-Peter Weiß** (Bad Vöslau), **Dr. Wolfgang Worliczek** (Salzburg), **Christine Würzl** (Leonding)...
 - ♦ Vorsitzende sind **Mag. Ernst Tumpold** (Wien), gefolgt von **Ferdinand Gstrein** (Innsbruck), **Maria Obermair** (Neuhofen/Krems), **Mag. Christian Dillinger** (Graz) und heute **Nicole Bernhauser** (Judenburg)
 - ♦ Der Sitz des Vereins wandert von Wien über Innsbruck, Linz und Groß-Enzersdorf nach 2380 Perchtoldsdorf, Alfred-Feierfeil-Straße 3



Bild: © Fit Ztudio / shutterstock.com / 2271632039

2005

- ♦ **John F. Thie**, der Begründer von Touch for Health, stirbt in Malibu/Los Angeles

2009

- ♦ **Lydia Kerbler** (Linz) übergibt die Geschäftsstelle im Herbst an **Mag. Sabine Seiter** (Wien)
- ♦ **Ulrike Icha** übernimmt die *Impuls-Redaktion*. Gemeinsam mit **DI Bernhard Knaus** und **Mag. Sabine Seiter** sind die drei lange Zeit das „Impuls-Redaktionsteam“
- ♦ **Mag. Christian Dillinger** folgt **Maria Obermair** als Vereinsvorsitzender
- ♦ **DI Bernhard Knaus** bringt die Website des ÖBK ins weltweite Netz
- ♦ **Ute Trunk** und **Monika Übel-Helbig** werden als Beiräte in Wien aktiv



2010

- ♦ Der Mitgliedsbeitrag von € 135,- / € 45,- und € 25,- bleibt die nächsten 15 Jahre so
- ♦ Ende Februar werden **Mag. Christian Dillinger** (Steiermark), **Ferdinand Gstrein** (Tirol), **Alexander Holleis** (Salzburg), **Andrea Miksch** und **Monika Übel-Helbig** (beide Wien) bei den Wirtschaftskammerwahlen gewählt
- ♦ Ein *Kinesiologie-Jour Fix* wird in Wien eingerichtet – jeden 3. Freitag im Monat

2010

- ♦ Im November findet in Wien die Vorstandssitzung / ÖBK-Generalversammlung / ÖBK-Kinesiologie-Tagung mit Vertretern des ÖBK, der Wirtschaftskammer sowie **Ingeborg L. Weber MSc**, der 1. Vorsitzenden des Europäischen Verbandes für Kinesiologie, statt
- ♦ Der ÖBK ist Teil des 4. Europäischen ANME-Symposiums: „CAM in Europe - quo vadis?“ in Wien. „Ausübung und Weitergabe von traditionellem Heilwissen“ und Qualitätssicherung, Wirksamkeitsnachweis und Ausbildung sind die Themen



2011

- ♦ Das 25. *Impuls-Magazin* erscheint im Februar mit Preisausschreiben
- ♦ Für L3-Mitglieder wird der **Messe-Hunderter** für die Teilnahme an Messen (eine pro Bundesland und Jahr) eingeführt
- ♦ **Prof. Ortwin F. Niederhuber** stellt den neuen Studienlehrgang „Bachelor of Science – Komplementärtherapie Kinesiologie“ vor
- ♦ Kinesiologie wirkt! **Mag. Dr. Armin Mühlböck** von der Wissenschaftsagentur der Universität Salzburg präsentiert im November **eine Studie mit 167 Personen**, zu ihrem Befinden vor und nach kinesiologischen Sitzungen befragt. „Es ist Pionierarbeit“, so der Studienautor. Man habe sich viel Zeit fürs Formulieren des Erhebungsbogens genommen und suchte keinen naturwissenschaftlichen, sondern einen sozialwissenschaftlichen Zugang



2012

- ♦ Bei der „*oneness*“ – Internationale Konferenz von Touch For Health und Brain Gym® in Budapest sind neben **Matthew Thie** viele österreichische Vortragende wie **Maria Obermayr**, **Mag. Christian Dillinger**, **Helga Zöhrer**, **Ortwin F. Niederhuber** und weitere
- ♦ Zahlreiche *Messeauftritte* in Wien, Salzburg, Schloss Tribuswinkel, Zell am See
- ♦ **21 Kinesiologie-Methoden und drei ergänzende Methoden sind bereits anerkannt** und drei Ausbildungen in der Anerkennungsphase

2013

- ♦ **Wien** ist Mittelpunkt der Kinesiologie mit der „*International Conference on Kinesiology and Health 2013*“ von IKC – International Kinesiology College. Der ÖBK nimmt daran teil

2014

- ♦ **Silvia Konrad, Bacc.**, gestaltet den **ÖBK-Auftritt auf Facebook**
- ♦ Weltweit werden **50 Jahre Kinesiologie** gefeiert

2015

- ♦ Die ÖBK-Geschäftsstelle siedelt nach Graz zu **Mag. Silvia Konrad, Bacc.**

2016

- ♦ Die WKO präsentiert das **3-Ebenen-Modell zum Arbeits- und Wirkungsbereich der Humanenergetik**

2017

- ♦ **Der Jutta-Lutz-Fonds**, entstanden aus dem Buchverkauf „Kinesiologie als Erziehungs- und Lernhilfe“ von Jutta Lutz, ermöglicht *kinesiologische Beratung für wirtschaftlich bedürftige Kinder*
- ♦ „**Breakthroughs International (Home of the Brain Gym Program & more)**“ ist der neue Name des Verbandes für Brain Gym® und Edu-Kinestetik. *Der Brain Gym® Movement Facilitator* wird neu eingeführt



▲ Generalversammlung und die Gratis-Fortbildung des ÖBK, 2017
Fotos: © Roman Icha

2017

- ◆ Im Oktober findet die Generalversammlung und die Gratis-Fortbildung des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie in der Wirtschaftskammer Wien statt

2018



▲ ÖBK Klausur des erweiterten Vorstandes, 2018
Foto: © Sabine Seiter

- ◆ **Pauline Helminger**, Köstendorf, übernimmt die Agenden des ÖBK-Sekretariats
- ◆ **ÖBK-Schaltstellen** werden eingeführt:
 - **DI Bernhard Knaus** ist für die Website und Facebook verantwortlich
 - **Mag. Sabine Seiter** macht sich stark für die Qualitätskriterien der einzelnen Mitgliederlevel, für „Ethik in der kinesiologischen Arbeit“ und den „Jutta-Lutz-Fonds“
 - **Prof. Pia Scheidl** übernimmt „Kinesiologische Methoden und Anerkennungen“ gemeinsam mit **Mag. Sabine Seiter**
 - Das Archiv liegt bei **Ute Trunk** in guten Händen
 - Der WKO-Bundesausschuss sowie die Persönlichen Dienstleister Steiermark obliegen **Mag. Christian Dillinger**
- ◆ Klausurthemen 2018: Vereinfachung der Mitgliederanmeldung, Modernisierung der Website, Newsletter, der künftige Umgang mit Ehrenmitgliedschaften und Ansuchen um Ausbildungsanerkennung. Auch 2026 noch aktuell
- ◆ Die WKO erstellt Vorlagen mit Aufklärungsbogen für die DSGVO. Bronze, Silber und Gold sind die Stufen des Qualitätssicherungsprogramms der WKO zur Wertsteigerung energetischer Dienstleistungen
- ◆ Die geplante Novelle des § 2 Ärztegesetzes kommt zum Glück nicht. Mit mehr als *18.000 Unterschriften* wird verhindert, dass die gesamte komplementäre und alternative Arbeit mit Menschen im Gesundheitsbereich in den Vorbehaltsbereich der medizinischen Berufe eingegliedert wird

2019



- ◆ Klausur-Themen u. a.: die Etablierung eines Gütesiegels für ÖBK-erkannte kinesiologische Ausbildungen und die Positionierung des ÖBK in der Zukunft. Zeitlos wichtig
- ◆ Rund um **Mag. Christian Dillinger** entsteht im Juni das Netzwerk steirischer Kinesiologen „*Kinesiologie leben Steiermark*“ mit Website, Infobroschüren zu Themen wie Demenz. Später folgt die Teilnahme am Tag der Demenz (jährlich im September). *Das Energiefeuerwerk für alle Interessierten findet seitdem jeden 2. Dienstag im Monat online statt*
- ◆ Bei der GV in Lienz wird **Elisabeth Schuster** in den Vorstand gewählt und ist dort bis heute
- ◆ **Ferdinand Gstrein**, einer der ersten Kinesiologen in Österreich, verabschiedet sich Ende Oktober aus diesem Leben

2020

- ◆ Im März veranstaltet der ÖBK den **1. Brain Gym® Begegnungstag** in Salzburg
- ◆ **Bundesländer-Treffen** in Präsenz und online für ÖBK-Mitglieder und alle an Kinesiologie Interessierten. Begonnen in der Steiermark ziehen die Bundesländer mit. **2026 erleben diese Netzwerktreffen einen neuen Aufschwung dank der tatkräftigen Beiräte.**
- ◆ **Ulrike Icha** veröffentlicht im *Impuls-Magazin* ihre ersten **TCM-Meridian-Sammelkarten**
- ◆ **Renate Jantschitsch** übernimmt die Erstellung und Pflege der neuen ÖBK-Website
- ◆ Querverweise von den Impuls-Artikeln zu den Mitgliedern/Autor:innen werden eingerichtet
- ◆ Der **Verein Brain Gym® Österreich** wird gegründet
- ◆ Das Netzwerk „**Kinesiologie Österreich Ost in Bewegung**“ von **Elisabeth Schuster** startet
- ◆ **24 Kinesiologie-Methoden und 5 ergänzende Methoden sind bereits anerkannt**

2021

- **Marian Russell** übernimmt die englische Übersetzung unserer ÖBK-Website
- Beim *Post-Corona-Projekt* bezahlt der ÖBK ab Februar bis zu 8 Balancen für von Covid-19 geschwächte Menschen. Die Erfahrungsberichte daraus werden anonymisiert veröffentlicht
- Die WKO präsentiert das neue *Qualitätsmanagement-Programm „Berufliche Sorgfalt“*
- „**25 Jahre ÖBK**“ werden nachträglich bei der Generalversammlung in Eugendorf gefeiert
- Mitgliederinfos werden aktualisiert und auf ein einheitliches Erscheinungsbild gebracht



▲ „25 Jahre ÖBK“ Feier, 2021
Foto: © ÖBK

2022

- Die erste *Kräuter-Sammelkarte* von **Elisabeth Schuster** erscheint im *Impuls-Magazin* Nr. 47
- Die geplante Erhöhung des Mitgliedsbeitrages wird noch einmal zurückgestellt
- Mit dem *Long-Covid-Projekt* (Verlängerung des Post-Corona-Projektes) werden insgesamt 22 Klienten unterstützt. Die anonymisierten Erfahrungsberichte bieten wertvolle Einblicke in die kinesiologische Arbeit
- **Renate Jantschitsch** beginnt mit der Sekretariatsarbeit, unterstützt von **Pauline Helminger**
- **KT-Austria** – Dachverband für Komplementäre Therapien und Methoden Austria wird im Mai in Wien gegründet. Mit dabei **Mag. Christian Dillinger**, **Renate Jantschitsch** (zur Schriftführerin gewählt), **Prof. Pia Scheidl** und **Nicole Bernhauser**. Mehr dazu auf www.kt-austria.at
- Alle zwei Jahre **gratis Fortbildungen** für Mitglieder bei den Generalversammlungen
- **Mag. Christian Dillinger** übergibt nach 23 Jahren Mitarbeit im Vorstand (13 Jahre als Vorsitzender) die Leitung des ÖBK an **Nicole Bernhauser**
- Zwei Urgesteine der österreichischen Kinesiologie verabschieden sich Ende des Jahres aus diesem Leben. **Romana Haderer**, vormals Kreppel, bekannt auch für ihre zahlreichen Rezepte und gesunden Impuls-Beiträge und **DI Bernhard Knaus**, der mit seiner Arbeit im ÖBK viel zu unserem heutigen Stand beigetragen hat. Danke dafür.
- Viele neue Gesichter bei den Beiräten in den Bundesländern
- Die Info „15 Vorteile für L3-Mitglieder“ wird veröffentlicht
- Die Mitglieder können ihre Veranstaltungen selbst auf der ÖBK-Website einpflegen
- Die **Nachlese-Ecke** für *digitale Impuls-Magazine* wird befüllt
- Die **Sportkinesiologie** und die **Entwicklungskinesiologie** starten in Österreich durch



▲ ÖBK Klausurtagung, 2022
Foto: © ÖBK Vorstand

2023

- Das Erscheinungsbild der ÖBK-Informationen wird einheitlich, QR-Codes inklusive
- Zuschuss von € 30,- für Erste-Hilfe-Kurse für L2- und L3-Mitglieder
- Die **50. Ausgabe des Impuls-Magazins** erscheint im Herbst
- Der „Jutta Lutz Kinder- und Jugend Fonds“ für Kinder bis 12 Jahre in finanziell schwieriger Situation wird für 2023/24 wieder aktiviert
- **26 Kinesiologie-Methoden und 5 ergänzende Methoden sind bereits anerkannt**



2024

- **Pauline Helminger** verlässt nach 7 Jahren das ÖBK-Sekretariat. **MMag. Olga Ludwig** und **Silke Doppelreiter** übernehmen. Zwei Tage in der Woche ist das Sekretariat fix besetzt. Aber nichts ist wirklich fix. Schon 2025 ändert sich das wieder. Wir bleiben in Bewegung
- Der ÖBK ist jetzt auch auf *Instagram* zu finden
- Bei der Klausur werden die *neuen Werbemittel* des ÖBK präsentiert: Stofftaschen, A4-Blöcke für Kurse, Terminblöcke, Lesezeichen, Kugelschreiber und Schlüsselbänder mit Kartenhüllen
- Autismusvortrag von **Gerlinde Gabbert** im März, gratis für alle ÖBK-Mitglieder
- Die Erhöhung des seit mindestens 15 Jahren unveränderten Mitgliedsbeitrages auf € 150,-, € 75,- und € 35,- wird bei der Generalversammlung in Linz beschlossen
- **Prof. Pia Scheidl**, Gründungsmitglied des ÖBK, wird ehrenvoll aus dem Vorstand verabschiedet. **Brigitte Muhr-Berthold**, Tirol, übernimmt den stellvertretenden Vorsitz



▲ ÖBK Klausur, 2024
Foto: © ÖBK Vorstand



▲ 1. Österreichischer Kinesiologietag in Salzburg, Oktober 2025

Fotos: © ÖBK Vorstand

2025

- ◆ **Unser Angebot für neue Mitglieder:** L1-Starter – 12 bis 18 Monate **Gratis-Mitgliedschaft** im ÖBK ab dem 1. Kurstag
- ◆ **Ulrike Icha** geht als Redakteurin des *Impuls-Magazins* in den wohlverdienten Ruhestand. **Yulia Krech** übernimmt die Redaktion.
- ◆ **Barbara Schusta** zieht sich aus dem Vorstandsteam und aus der Koordination der Beiräte zurück. **Elisabeth Schuster** übernimmt die Vernetzung der Beiräte
- ◆ Im Juni wird die Auflösung des Vereins Brain Gym® Österreich durch die Neuwahl eines kleinen Vorstands rund um **Dr. Aurore Camard** abgewendet
- ◆ **1. Österreichischer Kinesiologietag** im Oktober in Salzburg-Stadt mit der Präsentation kinesiologischer Methoden (Musikkinesiologie, Touch for Health und Aromatherapie zur Balance und Hyperton-X)

...und so geht es weiter

2026

- ◆ **Persönliches Treffen in Wien** für ÖBK-Mitglieder und für Nicht-Mitglieder am **25. April 2026 um 14 Uhr**, genauer Ort wird noch bekanntgegeben
- ◆ **Österreichweites Vernetzungstreffen** (online) am **1. Oktober 2026 um 19 Uhr**

2027

- ◆ **4. bis 6. Juni 2027** ist der Termin fürs **3-tägige Österreichische Kinesiologie-Forum 2027**. Die Vorbereitung dieser Plattform für Klienten zum Kennenlernen und für Kinesiologen zum Präsentieren ihrer Methoden beginnt. Details folgen demnächst!

Scheinen wichtige ÖBK-Ereignisse in dieser Chronologie nicht auf, bitte um Nachricht an nicole.bernhauser@kinesiologie-oebk.at

EINE VISION WIRD WIRKLICHKEIT

Es war einmal eine Handvoll Idealisten. Sie hatten eine Vision: *die Kinesiologie auf solide Beine zu stellen und für alle erreichbar zu machen.*

Nach Durststrecken folgen Zeiten des Aufschwungs. Derzeit geht es wieder bergauf. Die Beiräte formieren sich neu, bringen Visionen ein und unterstützen den Vorstand tatkräftig. Danke dafür.

Unser Vorstand unterliegt einem ständigen Wandel. Sekretariatsarbeit, Buchhaltung, Mitgliederverwaltung sowie die interne und externe Kommunikation entwickeln sich laufend weiter. Dabei den roten Faden zu behalten,

ist nicht immer leicht. Umso mehr freuen wir uns über engagierte Kinesiologinnen und Kinesiologen, die im Sekretariat, in der Buchhaltung oder im Bereich der sozialen Medien mitarbeiten möchten. Aktuell benötigen wir einen Kassier.

Für die Umsetzung des österreichischen KomplementärTherapeuten ist eine neue Struktur erforderlich. Neue Anforderungen kommen auf uns zu, die unsere Qualität und Anerkennung im Gesundheitswesen steigern, aber auch einen großen organisatorischen Aufwand mit sich bringen. Wir stellen uns diesen Herausforderungen!

*Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich in den vergangenen 30 Jahren im Namen der Kinesiologie engagiert und diese Entwicklung mitgetragen haben!
Wir verwirklichen diese Vision weiter – jeden Tag aufs Neue.*

Nicole Bernhauser,

Vorsitzende des ÖBK – Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie

