

WER ERSCHAFFT *meine Wirklichkeit?*

Meine Wirklichkeit und Ich – eine tägliche Begegnung. Schon Hans Peter Dürr unterscheidet zwischen Realität und Wirklichkeit. Für ihn als Physiker, der von der Quantenphysik geprägt wurde, ist die fixierte Realität nur ein Ausschnitt der tieferen Wirklichkeit. Als Wirklichkeit bezeichnet er die lebendige, verbundene Ganzheit – das, was auf uns wirkt. Damit ist Trennung eine Illusion, und alles, was uns begegnet, steht in direkter Verbindung mit mir, meinen Lebenserfahrungen und inneren Speicherungen. All das bestimmt wiederum, **wie meine Wirklichkeit auf mich wirkt.**

Bereits das Wort „WIRKLICH-keit“ gibt uns Hinweise. Mitten in der „Wirklichkeit“ ist das „ICH“ versteckt. Ich bestimme meine Wirklichkeit und spüre ihre Wirkung auf mich in Form von Gefühlen. Mein Körper übersetzt mir die Sprache und die Zeichen meiner Wirklichkeit. Mein „Ich“ und mein „Licht“ sind in diesem Wort „Wirklichkeit“ enthalten.

Als Natur-Feld-Kinesiologin liegt meiner Arbeit das **NFK-Enneagramm** zugrunde. Darauf möchte ich mich nun beziehen, um die **Entstehung unserer Wirklichkeit zu beschreiben.**

Wir als Schöpfer unserer Wirklichkeit sind eingebunden in eine ewige Dynamik des Universums. Wir können diese Wirkkräfte bewusst nut-

zen oder uns unbewusst von ihnen leiten lassen. Dieses Enneagramm dient lediglich als bildhafte Darstellung, um den Prozess der Wirklichkeits-Erschaffung sichtbar zu machen. Ich nutze für diese Beschreibung **die 9 Lebensregeln, die unsere Möglichkeiten im „Spiel des Lebens“ aufzeigen und beschreiben.** Lass uns mit unserer Reise durch diese 9 Dynamiken beginnen.

NFK-Enneagramm

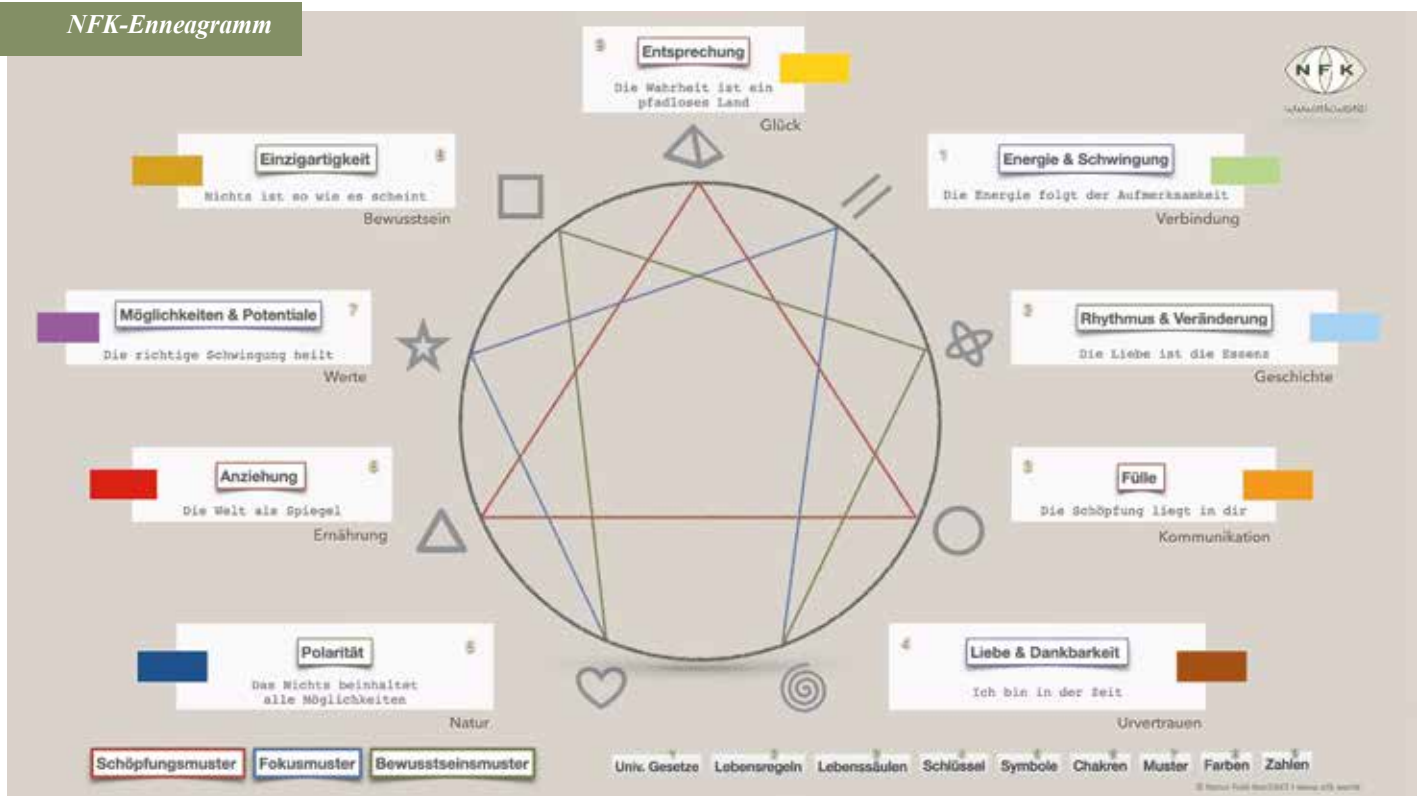




Foto: © Andrey Yurlov / shutterstock.com / 2502446915

**IN JEDEM MOMENT ERSCHAFFST DU DEINE ZUKUNFT.
DURCH DEINE GEDANKEN, DEINE INNEREN BILDER,
DEINE AUSGESPROCHENEN WORTE.**

DIE ENERGIE FOLGT DER AUFMERKSAMKEIT

Hier beginnt unser Schöpfungsprozess. Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf einen Teil der Wirklichkeit und genau dieser wird stärker auf uns wirken. Unser Bewusstsein verstärkt Teile dieser Welt um uns und lässt sie uns gezielter wahrnehmen. Nehmen wir für uns das Beispiel „*Ich habe Probleme in meiner Partnerschaft!*“. Wie richte ich täglich meinen Fokus aus? Auf die Probleme oder die Liebe, die dieser Beziehung zugrunde liegt? Somit wird der Bereich vermehrt Energie bekommen, den ich „beleuchte“.

DIE LIEBE IST DIE ESSENZ

Es geht weiter in unserer Schöpfungsreise. Wenn mir bewusst ist, dass die Liebe die Essenz von allem ist – auch wenn es sich manchmal anders anfühlt, – dann habe ich die Wahl, meinen Fokus auf genau diese Liebe zu setzen. Manchmal ist sie sehr versteckt hinter unterschiedlichen Fassaden-Geschehen. **Mit den Augen der Liebe und unserer Bereitschaft sie zu finden, werden wir sie entdecken.** Genau durch diesen Wechsel meiner Aufmerksamkeit kann sie wachsen und sich meine Wirklichkeit in Richtung Liebe verändern.

DIE SCHÖPFUNG LIEGT IN DIR

Der nächste Entwicklungsschritt lässt dich erkennen, dass DU der Schöpfer deiner Wirklichkeit bist. Niemals ein anderer Mensch. **DU kannst in jedem Moment einwirken und deine Wirklichkeit verändern.** In jedem Moment erschaffst du deine Zukunft. Durch deine Gedanken, deine inneren Bilder, deine ausgesprochenen Worte. Ist dir DAS bewusst?

ICH BIN IN DER ZEIT

Diese Lebensregel bringt uns auf eine neue Ebene des Seins. Der Faktor Zeit spielt mit und fordert mich auf, „in der Zeit“ zu sein. Im Moment, im jetzigen Augenblick – denn nur hier entsteht Wirklichkeit und nur im Jetzt kann das Leben gelebt werden. Vergangenheit und Zukunft sind Illusionen. **Jeder Moment eröffnet völlig unbegrenzte Möglichkeiten der Wirklichkeits-Erschaffung.** Spannend, oder?

DAS NICHTS BEINHÄLTET ALLE MÖGLICHKEITEN

Um Neues zu erschaffen, um eine festgefahrene Wirklichkeit in eine Neuordnung zu bringen, braucht es das *Nichts*. Momente, in denen wir in das

„Feld aller Möglichkeiten“ eintauchen. Der Verstand hat Pause, und unser Bewusstsein transformiert Aspekte unserer Wirklichkeit, die uns hindern, unser wahres Selbst zu leben. In Pausen, Meditationen, in der Natur – tauchen wir ein in Momente oder Zeiten der Hingabe und der Verbundenheit mit allem, was ist. **In Verbindung mit diesem „Nichts“ ist jede Form der Wirklichkeit für dich möglich.**

DIE WELT ALS SPIEGEL

Das große Geschenk in unserem Lebensspiel. Die für mich sichtbare Wirklichkeit um mich ist nichts anderes, als der Spiegel meiner inneren Speicherungen. Nur durch das scheinbare „Außen“ kann ich erkennen, was IN mir noch heilen darf. Bewusstes Wahrnehmen der Zeichen und Geschehnisse rund um mich sind dafür Voraussetzung. **„Was will mir das Leben mit diesem Aspekt der Wirklichkeit sagen?“** – könnte eine interessante Frage sein, auf die sich deine Antworten in deinem Inneren zeigen dürfen. Geduld ist anfänglich gefragt.

DIE RICHTIGE SCHWINGUNG HEILT

An dieser Stelle der Reise hast du wieder ALLE Möglichkeiten, um dei-



Foto: © Gufesa / shutterstock.com / 1095421070

**SEI DU ES DIR WERT, DIE BESTE FORM
DEINER WIRKLICHKEIT ZU LEBEN –
DEIN UMFELD WIRD SICH ANGLEICHEN**

ne Wirklichkeit neu zu definieren. Und wieder stehen dir deine Gedanken, deine inneren Bilder und deine Wahrnehmung als Helfer zur Seite. Du spürst, an welchen Wirklichkeits-Aspekten du noch etwas verändern möchtest, damit es sich „stimmig“ anfühlt und nicht Unmengen an Energie verbraucht werden, um die gegebenen Situationen unbeschadet zu überstehen. **Sei DU es dir wert, die beste Form der Wirklichkeit zu sein – und dein Umfeld wird sich angleichen.** Solltest du das Gefühl haben, Unterstützung zu brauchen – dafür gibt es die Kinesiologie.

NICHTS IST SO WIE ES SCHEINT

Wenn dieser Satz Basis für deine Wirklichkeits-Wahrnehmung ist, kann nichts mehr schiefgehen. Sobald dir bewusst wird, dass du die Welt immer nur durch deine eigenen „Wahrnehmungsbrillen“ siehst, erkennst du deine Macht als Schöpfer deiner Wirklichkeit. Alles in deiner Wirklichkeit ist Illusion und dient dir dazu, deine nächsten Schritte gehen zu können, deinen Lebensauftrag zu erfüllen und dein Leben hier so zu leben, wie du es dir vorgenommen hast – vor langer, langer Zeit. **Lerne hin-**

ter die Fassaden der Wirklichkeit zu schauen und du wirst Klarheit erkennen.

DIE WAHRHEIT IST EIN PFADLOSES LAND

Wir sind am Ende eines Reisezyklus angelangt. **Jeder Mensch hat das Recht auf seine Wahrheit – seine Wahrnehmung der Wirklichkeit.**

Nur du kannst DEINE Wirklichkeit erfassen und vor allem spüren. Nur du kannst sie verändern. Ich bin selbst verant-WORT-I-ICH. Mit den Worten, die ich spreche, denke und fühle, setze ich in jedem Moment Impulse zur Wirklichkeitsgestaltung. An dieser Stelle des vollendeten Zyklus ist Ernte und Neubeginn spürbar.

Mein Leben, dein Leben – eine spannende Reise und definitiv ist ALLES möglich, sofern ich meinen inneren Horizont für dieses grenzenlose Sein geöffnet habe. **Wohin die Reise geht?** Für alle Menschen in **Richtung Glück** – und auch das ist individuell. Meine Wirklichkeit soll mich glücklich machen – das ist der mögliche Auftrag und die Meisterschaft.

Das Leben ist spannend und unsere jeweilige Wirklichkeit ist wohl der wichtigste Mitspieler auf dieser Reise. **Erst die Wirklichkeit macht uns sichtbar, was tief in uns im**

Verborgenen schlummert und erlöst werden möchte.

Falls du Lust hast auf mehr Information und Hintergründe zum NFK-Enneagramm und den darin beschriebenen Dynamiken des Universums – dafür gibt es den Onlinekurs „Kraftquelle Verbindung“:

<https://www.netzfeldkontakt.com/kraftquelle-verbinding>

Möchtest du diesen Kurs buchen? Dann nutze den Rabattcode IMPULS und du erhältst 15 % Rabatt. **Ich wünsche dir viele Wunder auf deiner Reise durch deine Wirklichkeiten.** Werde dir immer mehr bewusst „Was bin wirklich ich?“ und „Welche Wirklichkeit macht mich glücklich?“.

Und auch diese Sicht auf die Wirklichkeit ist nur eine von unzähligen Möglichkeiten! Ich freue mich auch über eine direkte Nachricht per E-Mail von dir und deinen Wirklichkeits-Erfahrungen.



Ursula Bencsics
Mitbegründerin und
Lehrtrainerin
der Natur-Feld-
Kinesiologie

Holundergasse 25,
7400 Oberwart
T: 0664 36 78 104

E: bencsics@nfk.world
ub@lkms.at

www.nfk.world | www.lkms.at